

**М Е Н Ю**  
**ГОРЯЧЕГО ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1-4 КЛАССОВ**  
 дети с ограниченными возможностями здоровья и дети из многодетных семей

Школа  Отд./корп.

День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гастроном	№14 2015г	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "Крестьянское" 72,5% (порциями)	10	9	0,08	7,2	0,1	66	
	гор. блюдо	№ 204 2015г	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ с маслом сливочным "Крестьянский м" 72,5%	197/8/32	15	165,4	4,6	7,7	23,2	
	З.блюдо	№ 350 2015г	КИСЕЛЬ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СВЕЖИХ (СВЕЖЕМОРОЖЕННЫХ)	200	5,34	110,2	0,1	0	26,9	
	хлеб бел.		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	1	116,9	3,95	0,5	24,2	
	хлеб ржан.		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	1,5	129	4,3	1,65	21,25	
	кисломол.		БИОЙОГУРТ фруктовый (яблочный, персиковый, абрикосовый, банановый) в индивидуальной упаковке	125	8,16	96,2	4,4	3	6,5	
			<b>Итого за прием пищи</b>	<b>672</b>	<b>40,00</b>	<b>617,78</b>	<b>24,55</b>	<b>12,95</b>	<b>168,05</b>	
Обед	овощи натур.	№ 71 2015г	Соленые помидоры	60	4,5	14	0,7	0,1	2,2	
	1 блюдо	№ 101 2015г	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ рисовой	250	5,09	85,2	1,7	2,7	13,3	
	2 блюдо	№ 268, 331 2015г	КОГЛЕТЫ ИЗ МЯСА ГОВЯДИНЫ с соусом сметанным с томатом	90/50	20,8	309,5	16,5	24,2	14,3	
	гарнир	№ 302 2015г	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ с маслом сливочным "Крестьянский м" 72,5%	180	6,86	336	10,62	11,465	47,8	
	3 блюдо	№ 349 2015г	Компот из смеси сухофруктов	200	4,8	77,4	0	0	19,4	
	хлеб бел.		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	1	116,9	3,95	0,5	24,2	
	хлеб черн.		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	1,5	129	4,3	1,65	21,25	
	фрукты		Яблоко свежее	150	4,45	69,5	0,6	0,6	14,7	
				<b>Итого за прием пищи</b>	<b>1080</b>	<b>49,00</b>	<b>1137,50</b>	<b>38,37</b>	<b>41,22</b>	<b>157,15</b>
				<b>Итого за день</b>	<b>1752</b>	<b>89,00</b>	<b>1755,28</b>	<b>62,92</b>	<b>54,17</b>	<b>325,20</b>

2015 год Сборник рецептур на продукцию для обучающихся во всех образовате

под редакцией Тутельян В.А. И Могильный М.П.

Зав. производством

Экономист по ценам