



**МЕНЮ  
ГОРЯЧЕГО ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1-4 КЛАССОВ  
дети с ограниченными возможностями здоровья и дети из многодетных семей**

Школа	МБОУ СОШ №42 г. Ставрополя			Отд./корп		День	20.09.2024		
Прием пищи	Раздел	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Цена	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
Обед	Овощи натуральные	№ 70 2015г.	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ свежие (помидоры)	1/60	4,59	12.0	0.6	0.0	2.1
		№ 112 2015г.	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ и картофелем	1/250	3	119.1	4.0	2.9	20.1
	1 блюдо								
	2 блюдо	№ 274 2015г.	ЗРАЗЫ рубленные из мяса говядины с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	90/5	30.91	202.6	11.6	13.5	13.8
	Гарнир	№ 312 2015г.	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/180	5	217.8	3.9	11.5	22.7
	Напитки	№ 388 2015г.	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	1/200	3	88.2	0.7	0.3	20.8
	Хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/50	1	116.9	3.95	0.5	24.2
	Хлеб		ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/50	1,50	129.00	4.3	1.65	21.25
			<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>855</b>	<b>49</b>	<b>885.6</b>	<b>29.0</b>	<b>30.3</b>	<b>124.9</b>
Полдник (уплотненный)	Гастрон	№ 14 2015г	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "Крестьянское" 72,5%	1/10	7.3	75.0	0.1	8.3	0.1
		№ 218 2015г.	ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ отварные с молоком сгущенным	1/200/40	27,20	384.7	25.7	13.8	39.3
	Блюдо из творога	№ 382 2015г	КАКАО С МОЛОКОМ	1/200	3	134.0	2.9	2.5	24.8
	Напитки								
	Хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/50	1	116.9	3.95	0.5	24.2
	Хлеб		ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/50	1,50	129.00	4.3	1.65	21.25
			<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>572</b>	<b>40</b>	<b>764.6</b>	<b>36.8</b>	<b>18.5</b>	<b>109.5</b>
			<b>Всего за день:</b>	<b>1427</b>	<b>89</b>	<b>1 650.2</b>	<b>65.8</b>	<b>48.8</b>	<b>234.4</b>

2015 год. Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образцах под редакцией Тутельян В.А. и Могильный М.П.

Зав.производством *Акишина* М.А. Акишина  
Экономист по ценам Л.А. Миргородская