



**МЕНЮ  
ГОРЯЧЕГО ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1-4 КЛАССОВ  
дети с ограниченными возможностями здоровья и дети из  
многодетных семей**

Школа  Отд./корп  День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Обед	овощи свеж	71	Огурцы свежие	60	4	9,6	0,6	0,1	1,5	
	1 блюдо	102	Суп картофельный с бобовыми	250	3,6	217,5	5,6	5,4	17,5	
	2 блюдо	295	Котлеты рубленые из бройлер-цыплят с маслом сливочным	90/9	28,4	217,8	14,1	18,4	15,7	
	гарнир	309	Макароны отварные с маслом сливочным	180	4,5	217,8	6,9	7,3	25,2	
	3 блюдо	342	Компот из смеси сухофруктов	200	4	111,1	0,2	0,2	27,1	
	хлеб пшен		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	1	116,9	3,95	0,5	24,2	
	хлеб ржан		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	1,5	129	4,3	1,65	21,25	
			<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>889</b>	<b>47</b>	<b>1019,7</b>	<b>35,65</b>	<b>33,55</b>	<b>132,45</b>	
Полдник	гастроном	№ 14	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "Крестьянское" 72,5%	10	8,9	66	0,1	7,2	0,1	
	горячее	183	Каша жидкая молочная из гречневой крупы с маслом сливочным	200/10	22,1	210,3	6,6	9,7	24,4	
	3 блюдо	379	Кофейный напиток с молоком	200	5	103,5	3,1	2,4	17,2	
	хлеб ржан		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	1,5	129	4,3	1,65	21,25	
	хлеб пшен		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	1	116,9	3,95	0,5	24,2	
				<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>520</b>	<b>38,5</b>	<b>625,7</b>	<b>18,05</b>	<b>21,45</b>	<b>87,15</b>
				<b>Всего за день:</b>		<b>85,5</b>	<b>1645,4</b>	<b>53,7</b>	<b>55</b>	<b>219,6</b>

2015 год. Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях под редакцией Тутельян В.А. и Могильный М.П.

Зав.производством		М.А. Акишина
Экономист по ценам		Л.А. Миргородская