

Директор МБОУ СОШ № 42  
г. Ставрополя  
Н. В. Воронина

**МЕНЮ  
ГОРЯЧЕГО ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1-4 КЛАССОВ**  
дети с ограниченными возможностями здоровья и дети из многодетных семей

Школа	МБОУ СОШ № 42 г. Ставрополя					Отд./корп			Дата	20.11.2023
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
	овощи всеж	71	Овощи натуральные свежие помидоры	60	4	14	0,7	0,1	2,2	
Обед	1 блюдо	102	Суп картофельный с бобовыми	250	3,6	140,7	5,6	5,4	17,5	
	2 блюдо	268	Биточки из говядины с маслом сливочным	90/9	27,9	314,9	16,5	24,2	14,3	
	гарнир	309	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	180	5	166,5	5,4	0,7	34,7	
	хлеб бел		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	1	116,9	3,95	0,5	24,2	
	хлеб ржан		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	1,5	129	4,3	1,65	21,25	
	3 блюдо	349	Компот из смеси сухофруктов	200	4	77,4	0	0	19,4	
			<b>Итого за прием пищи</b>	<b>889</b>	<b>47,00</b>	<b>842,50</b>	<b>36,45</b>	<b>32,55</b>	<b>133,55</b>	
Полдник	блюдо из тво	188	Запеканка рисовая с творогом и молоком сгущенным	200/80	22,1	320	9,3	7,2	53,6	
	3 блюдо	382	Какао с молоком	200	5	134	2,9	2,5	28,8	
	хлеб бел.		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	1	116,9	3,95	0,5	24,2	
	хлеб черн.		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	1,5	129	4,3	1,65	21,25	
	гастр	14	Масло сливочное Крестьянское	10	8,9	75	0,1	8,3	0,1	
				<b>Итого за прием пищи</b>	<b>1080</b>	<b>38,50</b>	<b>774,90</b>	<b>20,55</b>	<b>20,00</b>	<b>127,95</b>
			<b>Итого за день</b>	<b>1752</b>	<b>85,50</b>	<b>1617,40</b>	<b>57,00</b>	<b>52,55</b>	<b>261,50</b>	
2015 год. Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях										
под редакцией Тутельян В.А. И Могильный М.П.										
Зав.производством <i>Л.А.</i> М.А. Акишина										
Экономист по ценам Л.А. Миргородская										