



**МЕНЮ
ГОРЯЧЕГО ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1-4 КЛАССОВ
дети с ограниченными возможностями здоровья и дети из многодетных семей**

Школа	МБОУ СОШ №42 г. Ставрополя			Отд./корп		День		20.05.2025	
Прием пищи	Раздел	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Цена	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углевод ы, г
Обед	Овощи натуральные	№ 70 2015г.	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ свежие (помидоры)	60	13	12.0	0.6	0.0	2.1
	1 блюдо	№ 96 2015г.	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250	15.9	122.4	2.3	5.3	16.4
	2 блюдо	№ 239/331 2015г.	ТЕФТЕЛИ рыбные из минтая с соусом сметанным с томатом	90/50	36.46	244.0	13.2	12.9	18.8
	Гарнир	№ 312 2015г.	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	180	16.08	217.8	3.9	11.5	22.7
	Напитки	№ 388 2015г.	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	8.8	88.2	0.7	0.3	20.8
	Хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,63	116.9	3.95	0.5	24.2
	Хлеб		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	4,13	129.00	4.3	1.65	21.25
			Итого за прием пищи:	930	98	930.3	28.9	32.1	126.2
Полдник (уплотненный)	Гастрон	№ 14 2015г	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "Крестьянское" 72,5%	10	13.86	75.0	0.1	8.3	0.1
		Блюдо из творога	№ 188 2015г	ЗАПЕКАНКА РИСОВАЯ С ТВОРОГОМ и с молоком сгущенным	200/80	37,28	434.9	12.3	13.6
	Напитки	№ 377 2015г	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200/15/7	4.1	65.0	0.1	0.0	15.9
	Хлеб пш	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3.63	116.9	3.95	0.5	24.2
	Хлеб рж	ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	4,13	129.00	4.3	1.65	21.25
			Итого за прием пищи:	612	63	745.8	20.6	15.8	125.9
			Всего за день:	1542	161	1 751.1	49.5	56.2	252.1
2015 год. Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех о									
под редакцией Тутельян В.А. И Могильный М.П.									
Зав.производством 				М.А. Акишина					
Экономист по ценам				Л.А. Миргородская					