

Директор МБОУ СОШ № 42  
г. Ставрополя  
*Н. В. Воронкина*

**МЕНЮ**  
**ГОРЯЧЕГО ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1-4 КЛАССОВ**  
дети с ограниченными возможностями здоровья и дети из  
многодетных семей

Школа МБОУ СОШ № 42 г.Ставрополя Отд./корп                      День 01.12.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	овощи свежие	71	Овощи натуральные соленые огурцы	60	4	9,6	0,9	0,1	1,5
	1 блюдо	108	Суп картофельный с клецками	250	4,15	115	5,6	4,8	10,2
	2 блюдо	268	Биточки из говядины с маслом сливочным	90/9	28,35	343,9	16,5	24,2	14,3
	гарнир	171	Каша пшеничная рассыпчатая с маслом сливочным	180	5	325	11,46	8,12	51,52
	3 блюдо	349	Компот из смеси сухофруктов	200	3	77,4	0	0	19,4
	хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	1	116,9	3,95	0,5	24,2
	хлеб		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	1,5	129	4,3	1,65	21,25
			<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>889</b>	<b>47</b>	<b>1116,8</b>	<b>42,71</b>	<b>39,37</b>	<b>142,37</b>
Полдн ик	гастр	14	Масло сливочное	10	8,9	66	0,1	7,2	0,1
	Молочная каш	182	Каша жидкая молочная из рисовой крупы с маслом	200/10	22,1	212,4	6,8	10,1	25,6
	3 блюдо	382	Какао с молоком	200	5	134	2,9	2,5	24,8
	хлеб ржан		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	1,5	129	4,3	1,65	21,25
	хлеб пшен		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	1	116,9	3,95	0,5	24,2
			<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>520</b>	<b>38,5</b>	<b>658,3</b>	<b>18,05</b>	<b>21,95</b>	<b>95,95</b>
		<b>Всего за день:</b>	<b>1379</b>	<b>85,5</b>	<b>1727,1</b>	<b>56</b>	<b>64,4</b>	<b>227</b>	

2015 год. Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях  
под редакцией Тутельян В.А. И Могильный М.П.

Зав.производством *Акишина* М.А. Акишина

Экономист по ценам Л.А. Миргородская