

**МЕНЮ
ГОРЯЧЕГО ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1-4 КЛАССОВ
дети с ограниченными возможностями здоровья и дети из многодетных семей**

Школа	МБОУ СОШ № 42 г.Ставрополя		Отд./корп		День					19.01.2024г.
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	овощи нат	70	Соленые помидоры	100	4,5	19,7	1	0,2	3,5	
				100/50	22,6	146	12,8	7,3	10,4	
	2 блюдо	234	Биточки рыбные с соусом сметанным с томатом	180	6,4	167,9	3,3	5,7	25,9	
	гарнир	125	Картофель отварной с маслом сливочным	200	4	103	0,7	0,3	24,4	
	3 блюдо		Напиток из плодов шиповника	30	1,5	58,7	2	0,4	11,9	
	хлеб ржан		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	1	211,2	4,2	0,4	47,7	
	хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ							
			Итого за прием пищи:	712	40	706,5	24	14,4	123,8	
Обед	овощи натур	71	Соленые огурцы	60	4,5	9,6	0,9	0,1	1,5	
	1 блюдо	108	Суп картофельный с клецками	250	4,16	115	5,6	4,8	10,2	
	2 блюдо	268	Биточки из говядины с маслом сливочным	90/9	29,34	343,9	16,5	24,2	14,3	
	гарнир	171	Каша пшеничная рассыпчатая с маслом сливочным	180	4,5	325	11,46	8,12	51,52	
	3 блюдо	349	Компот из смеси сухофруктов	200	4	77,4	0	0	19,4	
	хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	1	116,9	3,95	0,5	24,2	
	хлеб		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	1,5	129	4,3	1,65	21,25	
			Итого за прием пищи:	889	49	1116,8	42,71	39,37	142,37	
			Всего за день:	1601	89	1823,3	66,71	53,77	266,17	
2015 год. Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных под редакцией Тутельян В.А. И Могильный М.П.										
Зав.производством			М.А. Акишина							
Экономист по ценам			Л.А. Миргородская							