



**МЕНЮ
ГОРЯЧЕГО ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1-4 КЛАССОВ
дети с ограниченными возможностями здоровья и дети из многодетных семей**

Школа Отд./корп Дата

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|------------|----------------------------|--|--------------|---------------|----------------|--------------|---------------|---------------|
| Обед | овощи нат | 70 | Свежие помидоры | 60 | 4.50 | 14 | 0.7 | 0.1 | 2.2 |
| | 1 блюдо | № 112 2015г. | СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ и картофелем | 250 | 3.50 | 119.1 | 4 | 2.9 | 20.1 |
| | 2 блюдо | № 274 2015г. | ЗРАЗЫ рубленные из мяса говядины с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5% | 90/5 | 28.00 | 202.6 | 11.6 | 13.5 | 13.8 |
| | | | КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ с маслом | 180 | 6.50 | 191.4 | 3.9 | 11.5 | 22.7 |
| | 3 блюдо | № 388 2015г. | НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА | 200 | 4.00 | 88.2 | 0.7 | 0.3 | 20.8 |
| | хлеб бел. | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 50 | 1.00 | 116.9 | 3.95 | 0.5 | 24.15 |
| | хлеб черн. | | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 50 | 1.50 | 129 | 4.25 | 1.65 | 21.25 |
| | | Итого за прием пищи | 895 | 49.00 | 861.20 | 29.10 | 30.45 | 125.00 | |
| Полдник | гастрон. | №14 | Масло сливочное "Крестьянское 72,5% | 10 | 9.31 | 66 | 0.1 | 7.2 | 0.1 |
| | гор.блюдо | 218 | Вареники ленивые отварные с молоком сгущеным | 200/40 | 24.19 | 384.7 | 25.7 | 13.8 | 39.3 |
| | 3 блюдо | № 377 2015г. | ЧАЙ с сахаром С ЛИМОНОМ* | 200/15/7 | 4.00 | 49.5 | 0.4 | 0 | 11.7 |
| | хлеб бел | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 50 | 1.00 | 116.9 | 3.95 | 0.5 | 24.2 |
| | хлеб ржан | | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 50 | 1.50 | 129 | 4.3 | 1.65 | 21.25 |
| | | | Итого за прием пищи | 572 | 40.00 | 746.10 | 34.45 | 23.15 | 96.55 |
| | | | Итого за день | 1467 | 89.00 | 1607.30 | 63.55 | 53.60 | 221.55 |
| 2015 год. Сборник рецептур на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях | | | | | | | | | |
| под редакцией Тутельян В.А. и Могильный М.П. | | | | | | | | | |
| Зав.производством <i>В.М.К.</i> М.А. Акишина | | | | | | | | | |
| Экономист по ценам Л.А. Миргородская | | | | | | | | | |