

Директор МБОУ СОШ № 42
г. Ставрополя
Н. В. Воронина

МЕНЮ
ГОРЯЧЕГО ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1-4 КЛАССОВ
дети с ограниченными возможностями здоровья и дети из
многодетных семей

Школа Отд./корп День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Обед	овощи натур	71	Овощи натуральные свежие (огурцы)	60	4	9,6	0,6	0,1	1,5	
	1 блюдо	99	Суп из овощей со сметаной	250/10	5	91	3	4,2	10,2	
	2 блюдо	278/331	Тефтели из мяса говядины с соусом сметанный с томатом	90/70	26,5	268	12,8	14,3	16,8	
	гарнир	171	Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	180	5	336,1	10,6	11,5	47,8	
	3 блюдо	342	Компот из сухофруктов	200	4	111,1	0,2	0,2	27,1	
	хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	1	116,9	3,95	0,5	24,2	
	хлеб		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	1,5	129	4,3	1,65	21,25	
				фрукты сезонные калиброванные (яблоко)	150	19,55	70	1	1	15
			Итого за прием пищи:	1110	47	1061,7	35,45	32,45	148,85	
Полдн ик	гастрогомия	№ 14 2015	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "Крестьянское" 72,5%	10	8,9	66	0,1	7,2	0,1	
	горячее	204	Макароны отварные с маслом сливочным	197/8/32	22,1	267,5	10,8	12	27,2	
	3 блюдо	379	Кофейный напиток с молоком	200	5	103,5	3,1	2,4	17,2	
	хлеб		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	1,5	129	4,3	1,65	21,25	
	Хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	1	116,9	3,95	0,5	24,2	
				Итого за прием пищи:	547	38,5	682,9	22,25	23,75	89,95
				Всего за день:	1795	85,5	1744,6	57,7	56,2	238,8

2015 год. Сборник рецептур на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях под редакцией Тутельян В.А. и Могильный М.П.

Зав.производством *Акишина* М.А. Акишина
Экономист по ценам Л.А. Миргородская