

**МЕНЮ**  
**ГОРЯЧЕГО ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1-4 КЛАССОВ**  
дети с ограниченными возможностями здоровья и дети из многодетных семей

Школа	МБОУ СОШ № 42 г. Ставрополя			Отд./корп			День	18.12.2023г.		
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	алорийнос	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гастроном	№ 15 2015г.	СЫР "РОССИЙСКИЙ" (порциями)	15	9,18	54	3,5	0	54	
	гастроном	№ 14 2015г.	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "Крестьянское" 72,5% (порциями)	10	9	66	0,1	7,2	0,1	
	гор.блюдо	№ 174 2015г.	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	200/10	21,49	252,6	5,7	6,8	41,7	
	напиток		СОК ФРУКТОВЫЙ (яблочный, яблочно-виноградный, мультифрукт)	200	18,38	83,4	1	0,2	19,6	
	хлеб белый		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,00	116,9	3,95	0,5	24,2	
	хлеб ржаной		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	2,50	129	4,3	1,65	21,25	
	фрукты		ФРУКТЫ сезонные калиброванные (впечатать название фрукта в данный день)	150	19,95	69,5	0,6	0,6	14,7	
			<b>Итого за прием пищи</b>	<b>535</b>	<b>82,5</b>	<b>771,4</b>	<b>19,15</b>	<b>16,95</b>	<b>175,55</b>	
Обед	овощи натур	№ 71 2015г.	Соленые помидоры	60	4,5	14	0,7	0,1	3	
	1 блюдо	№ 102 2015г.	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	3,6	140,7	5,6	5,4	18	
	2 блюдо	№ 268 2015г.	БИТОЧКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	90/9	39,15	314,9	16,5	24,2	14	
	гарнир	№ 309 2015г.	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	180	6	217,8	6,9	7,3	25	
	3 блюдо	№ 349 2015г.	Компот из смеси сухофруктов	200	4,8	77,4	0	0	19,4	
	хлеб бел.		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	2	116,9	3,95	0,5	24,15	
	хлеб черн.		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	2,5	129	4,3	1,65	21,25	
	фрукты		Яблоко свежее	150	19,95	69,5	0,6	0,6	14,7	
			<b>Итого за прием пищи</b>	<b>1039</b>	<b>82,50</b>	<b>1080,20</b>	<b>38,55</b>	<b>39,75</b>	<b>139,50</b>	
			<b>Итого за день</b>	<b>1574</b>	<b>165,00</b>	<b>1851,60</b>	<b>57,70</b>	<b>56,70</b>	<b>315,05</b>	
2015 год. Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях под редакцией Тутельян В.А. И Могильный М.П.										
Зав.производством			М.А. Акишина							
Экономист по ценам			Л.А. Миргородская							