

Директор МБОУ СОШ № 42  
г. Ставрополя  
Н. В. Воронина

**МЕНЮ**  
**ГОРЯЧЕГО ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1-4 КЛАССОВ**  
**дети с ограниченными возможностями здоровья и дети из**  
**многодетных семей**

Школа  Отд./корп  День

| Прием пищи  | Раздел       | № рец. | Блюдо   | Выход, г                    | Цена        | Калорийность  | Белки        | Жиры         | Углеводы      |
|-------------|--------------|--------|---|-----------------------------|-------------|---------------|--------------|--------------|---------------|
| Обед        | овощи свежи  | 71     | Овощи натуральные свежие<br>огурцы огурцы         | 60                          | 4           | 9,6           | 0,9          | 0,1          | 1,5           |
|             | 1 блюдо      | 108    | Суп картофельный с<br>клецками                    | 250                         | 4,15        | 115           | 5,6          | 4,8          | 10,2          |
|             | 2 блюдо      | 268    | Биточки из говядины с<br>маслом сливочным         | 90/9                        | 28,35       | 343,9         | 16,5         | 24,2         | 14,3          |
|             | гарнир       | 171    | Каша пшеничная рассыпчатая<br>с маслом сливочным  | 180                         | 5           | 325           | 11,46        | 8,12         | 51,52         |
|             | 3 блюдо      | 349    | Компот из смеси сухофруктов                       | 200                         | 3           | 77,4          | 0            | 0            | 19,4          |
|             | хлеб         |        | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                    | 50                          | 1           | 116,9         | 3,95         | 0,5          | 24,2          |
|             | хлеб         |        | ХЛЕБ РЖАНОЙ                                       | 50                          | 1,5         | 129           | 4,3          | 1,65         | 21,25         |
|             |              |        | <b>Итого за прием пищи:</b>                       | <b>889</b>                  | <b>47</b>   | <b>1116,8</b> | <b>42,71</b> | <b>39,37</b> | <b>142,37</b> |
| Полдн<br>ик | гастр        | 14     | Масло сливочное                                   | 10                          | 8,9         | 66            | 0,1          | 7,2          | 0,1           |
|             | Молочная каш | 182    | Каша жидкая молочная из<br>рисовой крупы с маслом | 200/10                      | 22,1        | 212,4         | 6,8          | 10,1         | 25,6          |
|             | 3 блюдо      | 382    | Какао с молоком                                   | 200                         | 5           | 134           | 2,9          | 2,5          | 24,8          |
|             | хлеб ржан    |        | ХЛЕБ РЖАНОЙ                                       | 50                          | 1,5         | 129           | 4,3          | 1,65         | 21,25         |
|             | хлеб пшен    |        | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                    | 50                          | 1           | 116,9         | 3,95         | 0,5          | 24,2          |
|             |              |        |   | <b>Итого за прием пищи:</b> | <b>520</b>  | <b>38,5</b>   | <b>658,3</b> | <b>18,05</b> | <b>21,95</b>  |
|             |              |        | <b>Всего за день:</b>                             | <b>1379</b>                 | <b>85,5</b> | <b>1727,1</b> | <b>56</b>    | <b>64,4</b>  | <b>227</b>    |

2015 год. Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях

под редакцией Тутельян В.А. и Могильный М.П.

Зав.производством *Акишина* М.А. Акишина  
Экономист по ценам Л.А. Миргородская