



Школа	МБОУ СОШ №42 г. Ставрополя			Отд./корп		День		17.04.2025	
Прием пищи	Раздел	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Цена	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
Обед	Овощи натуральные	№ 70 2015г.	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ свежие (огурцы)	60	13	6.0	0.6	0.0	1.0
	1 блюдо	№ 88 2015г.	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ с картофелем со сметаной	250/10	15.3	83.2	2.0	6.1	7.0
	2 блюдо	№ 291 2015г.	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	90/270	57.74	454.0	25.4	14.8	54.7
	Напитки	№ 349 2015г.	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	4.2	77.4	0.0	0.0	19.4
	Хлеб пш	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,63	116.9	3.95	0.5	24.2
	Хлеб рж	ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	4,13	129.00	4.3	1.65	21.25
			Итого за прием пищи:	880	98	866.5	36.2	23.1	127.5
Полдник (уплотненный)	Гастрон	№ 14 2015г	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "Крестьянское" 72,5%	10	13,86	75.0	0.1	8.3	0.1
	Овощи натуральные	№ 70 2015г.	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ свежие (помидоры)	60	13	12.0	0.6	0.0	2.1
	2 блюдо	№ 213 2015г	ОМЛЕТ с жареным картофелем и маслом сливочным	180/10	22.54	420.0	12.6	32.4	18.8
	Напитки	№ 379 2015г	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	5.84	103.5	3.1	2.4	17.2
	Хлеб пш	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3.63	116.9	3.95	0.5	24.2
	Хлеб рж	ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	4.13	129.00	4.3	1.65	21.25
			Итого за прием пищи:	560	63	856.4	24.6	37.0	81.4
			Всего за день:	1440	161	1 722.9	60.8	60.0	208.9
2015 год. Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во в									
под редакцией Тутьяна В.А. И Могильный М.П.									
Зав.производством <i>Акишина</i>									
Экономист по ценам Л.А. Миргородская									