



**МЕНЮ
ГОРЯЧЕГО ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1-4 КЛАССОВ
дети с ограниченными возможностями здоровья и дети из многодетных семей**

Школа Отд./корп День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	овощи натур	70	Свежие помидоры	60	4.5	14	0.7	0.1	2.2
	1 блюдо	№ 101 2015г.	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ рисовой	250	4	85.2	1.7	2.7	13.3
	2 блюдо	№ 268, 331 2015г.	КОТЛЕТЫ ИЗ МЯСА ГОВЯДИНЫ с соусом сметанным с томатом	90/50	30	309.5	16.5	24.2	14.3
		302	Каша гречневая с маслом сливочным	180	5	336	10.62	11.465	47.8
	3 блюдо	№ 349 2015г.	Компот из смеси сухофруктов	200	3	77.4	0	0	19.4
	хлеб бел.		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	1	116.9	3.95	0.5	24.2
	хлеб черн.		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	1.5	129	4.3	1.65	21.25
			Итого за прием пищи	930	49.00	1068.00	37.77	40.62	142.45
Полдник	гор.блюдо	182	Каша жидкая молочная из овсяной крупы	200/10	20.83	256.7	8	10.2	33.2
	зблюдо	379	Кофейный напиток с молоком	200	7.36	103.5	3.1	2.4	17.2
	хлеб бел		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	1	116.9	3.95	0.5	24.2
	хлеб ржан		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	1.5	129	4.3	1.65	21.25
	гастр	14	Масло сливочное Крестьянское	10	9.31	75	0.1	8.3	0.1
			Итого за прием пищи	520	40.00	681.10	19.45	23.05	95.95
			Итого за день	1450	89.00	1749.10	57.22	63.67	238.40
2015 год. Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образ									
под редакцией Тутельян В.А. И Могильный М.П.									
Зав.производством <i>Акишина</i> М.А. Акишина									
Экономист по ценам Л.А. Миргородская									