

Директор МБОУ СОШ № 42
г. Ставрополя
Н. В. Воронина

МЕНЮ
ГОРЯЧЕГО ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1-4 КЛАССОВ
дети с ограниченными возможностями здоровья и дети из многодетных семей

Школа МБОУ СОШ №42 г. Ставрополя Отд./корп Дата 15.09.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Обед	овощи нат	№ 71 2015г.	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (помидоры)	60	4.00	14	0.7	0.1	2.2	
		№ 112 2015г.	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ и картофелем	250	3.50	119.1	4	2.9	20.1	
	1 блюдо	№ 274 2015г.	ЗРАЗЫ рубленые из мяса говядины с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	90/5	26.50	202.6	11.6	13.5	13.8	
			КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ с маслом	180	6.50	191.4	3.9	11.5	22.7	
	2 блюдо	№ 388 2015г.	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	4.00	88.2	0.7	0.3	20.8	
			ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	1.00	116.9	3.95	0.5	24.15	
	3 блюдо		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	1.50	129	4.25	1.65	21.25	
			Итого за прием пищи	855	47.00	861.20	29.10	30.45	125.00	
	Полдник	гастрон.	№14	Масло сливочное "Крестьянское 72,5%	10	8.90	66	0.1	7.2	0.1
				Вареники ленивые отварные с молоком сгущеным	200/40	23.10	384.7	25.7	13.8	39.3
гор.блюдо		№ 377 2015г.	ЧАЙ с сахаром С ЛИМОНОМ*	200/15/7	4.00	49.5	0.4	0	11.7	
			ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	1.00	116.9	3.95	0.5	24.2	
			ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	1.50	129	4.3	1.65	21.25	
		Итого за прием пищи	572	38.50	746.10	34.45	23.15	96.55		
		Итого за день	1427	85.50	1607.30	63.55	53.60	221.55		

2015 год. Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях

под редакцией Тутельян В.А. и Могильный М.П.

Зав.производством М.А. Акишина

Экономист по ценам Л.А. Миргородская