



МЕНЮ
ГОРЯЧЕГО ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1-4 КЛАССОВ
дети с ограниченными возможностями здоровья и дети из многодетных семей

Школа		МБОУ СОШ №42 г. Ставрополя		Отд./корп		День		15.04.2025	
Прием пищи	Раздел	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Цена	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
Обед	Овощи натуральные	№ 70 2015г.	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ свежие (огурцы)	60	13	6.0	0.6	0.0	1.0
	1 блюдо	№ 82 2015г.	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ со сметаной	250/10	11.60	102.0	1.8	5.0	12.3
	2 блюдо	№ 227 2015г.	РЫБА МИНТАЙ ПРИПУЩЕННАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ "Крестьянским" 72,5%	90/9	41.56	146.0	17.1	8.2	0.9
	Гарнир	№ 310 2015г.	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	180	15.28	189.0	3.6	7.1	25.2
	Напитки	№ 388 2015г.	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	8.80	88.2	0.7	0.3	20.8
	Хлеб пш	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3.63	116.9	3.95	0.5	24.2
	Хлеб рж	ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	4.13	129.00	4.3	1.65	21.25
			Итого за прием пищи:	899	98	777.1	32.0	22.7	105.6
Полдник (уплотненный)	Гастрон	№ 14 2015г	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "Крестьянское" 72,5%	10	13.86	75.0	0.1	8.3	0.1
	Овощи натуральные	№ 70 2015г.	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ свежие (помидоры)	60	13	12.0	0.6	0.0	2.1
	2 блюдо	№ 291 2015г.	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	90/270	24.28	454.0	25.4	14.8	54.7
	Напитки	№ 377 2015г	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ*	200/15/7	4.1	49.5	0.4	0.0	11.7
	Хлеб пш	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3.63	116.9	3.95	0.5	24.2
	Хлеб рж	ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	4.13	129.00	4.3	1.65	21.25
			Итого за прием пищи:	629	63.00	836.4	34.7	25.3	114.0
			Всего за день:	1528	161.00	1 613.5	66.7	48.0	219.6
под редакцией Тутьяна В.А. и			Могильный М.П.						
Зав.производством			М.А. Акишина						
Экономист по ценам			Л.А. Миргородская						