



**МЕНЮ  
ГОРЯЧЕГО ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1-4 КЛАССОВ  
дети с ограниченными возможностями здоровья и дети из  
многодетных семей**

Школа МБОУ СОШ № 42 г.Ставрополя Отд./корп                      День 14.11.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	овощи нат	71	Овощи натуральные помидоры	60	4	14	0,7	1	2,2
	1 блюдо	96	Рассольник Ленинградский	250	4,87	122,4	2,3	5,3	16,4
	2 блюдо	239	Тефтели Рыбные из минтая, с соусом сметанным с томатом	90/50	25,13	244	13,2	12,9	18,8
	гарнир	312	Картофельное пюре с маслом сливочным	180	6,5	191,4	3,9	11,5	22,7
	3 блюдо	388	Напиток из плодов шиповника	200	4	88,2	0,7	0,3	20,8
	хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	1	116,9	3,95	0,5	24,2
	хлеб		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	1,5	129	4,3	1,65	21,25
<b>Полдник</b>			<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>930</b>	<b>47</b>	<b>905,9</b>	<b>29,05</b>	<b>33,15</b>	<b>126,35</b>
	гастрогония	№ 14 2019	Масло сливочное Крест	10	8,9	66	0,1	7,2	0,1
	горячее	188	Запеканка рисовая с творогом с молоком сгущенным	200/80	23,6	434,9	12,3	13,6	64,6
	3 блюдо	377	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	3,5	65	0,1	0	15,9
	хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	1	116,9	3,95	0,5	24,2
	хлеб		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	1,5	129	4,3	1,65	21,25
			<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>612</b>	<b>38,5</b>	<b>811,8</b>	<b>20,75</b>	<b>22,95</b>	<b>126,05</b>
			<b>Всего за день:</b>	<b>1542</b>	<b>85,5</b>	<b>1717,7</b>	<b>49,8</b>	<b>56,1</b>	<b>252,4</b>

2015 год. Сборник рецептур на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях

под редакцией Тутельян В.А. И Могильный М.П.

Зав.производством                      М.А. Акишина  
Экономист по ценам                      Л.А. Миргородская