



**МЕНЮ
ГОРЯЧЕГО ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1-4 КЛАССОВ
дети с ограниченными возможностями здоровья и дети из многодетных семей**

Школа	МБОУ СОШ №42 г. Ставрополя			Отд./корп		День	13.09.2024		
Прием пищи	Раздел	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Цена	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
Обед	Овощи натуральные	№ 70 2015г.	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ свежие (огурцы)	1/60	4.59	6.0	0.6	0.0	1.0
		№ 108 2015г.	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ	1/250	3.5	115.0	5.6	4.8	10.2
	1 блюдо								
	2 блюдо	№ 268 2015г.	БИТОЧКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/90/9	33.21	343.9	16.5	24.2	14.3
	Гарнир	№ 302 2015г.	КАША ПШЕНИЧНАЯ рассыпчатая с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/180	3	268.0	7.1	10.1	40.3
	Напитки	№ 349 2015г.	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	1/200	2.2	77.4	0.0	0.0	19.4
	Хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/50	1	116.9	3.95	0.5	24.2
	Хлеб		ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/50	1.5	129.00	4.3	1.65	21.25
			Итого за прием пищи:	859	49	1 056.2	38.0	41.3	130.6
Полдник (уплотненный)	Гастрон	№ 14 2015г.	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "Крестьянское" 72,5%	1/10	7.3	75.0	0.1	8.3	0.1
		№ 182 2015г.	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСОВОЙ КРУПЫ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	200/10	22.93	212.4	6.8	10.1	25.6
	Напитки	№ 382 2015г.	КАКАО С МОЛОКОМ	1/200	7.27	134.0	2.9	2.5	24.8
	Хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/50	1	116.9	3.95	0.5	24.2
	Хлеб		ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/50	1,50	129.00	4.3	1.65	21.25
			Итого за прием пищи:	520	40	667.3	18.0	23.1	95.9
			Всего за день:	1379	89	1 723.5	56.0	64.3	226.5

2015 год. Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образцах под редакцией Тутельян В.А. и Могильный М.П.

Зав.производством *Акишина* М.А. Акишина
Экономист по ценам Л.А. Миргородская