

Директор МБОУ СОШ № 42
г. Ставрополя
И. В. Воронина

МЕНЮ
ГОРЯЧЕГО ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1-4 КЛАССОВ
дети с ограниченными возможностями здоровья и дети из многодетных семей

Школа Отд./корп День

| Прием пищи | Раздел | № рец. № 71 | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|------------|-------------------------|---|-------------|--------------|----------------|--------------|--------------|---------------|
| | | | | | | | | | |
| | овощи свеж | 2015г. | ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (помидоры) | 60 | 4 | 14 | 0.7 | 0.1 | 2.2 |
| Обед | 1 блюдо | № 101 2015г. | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ рисовой | 250 | 4 | 85.2 | 1.7 | 2.7 | 13.3 |
| | 2 блюдо | № 268, 331 2015г. | КОТЛЕТЫ ИЗ МЯСА ГОВЯДИНЫ с соусом сметанным с томатом | 90/50 | 28,5 | 309.5 | 16.5 | 24.2 | 14.3 |
| | | | 302 Каша гречневая с маслом сливочным | 180 | 5 | 336 | 10.62 | 11.465 | 47.8 |
| | 3 блюдо | № 349 2015г. | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 3 | 77.4 | 0 | 0 | 19.4 |
| | хлеб бел. | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 50 | 1 | 116.9 | 3.95 | 0.5 | 24.2 |
| | хлеб черн. | | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 50 | 1,5 | 129 | 4.3 | 1.65 | 21.25 |
| | | | Итого за прием пищи | 930 | 47.00 | 1068.00 | 37.77 | 40.62 | 142.45 |
| Полдник | гор.блюдо | 182 | Каша жидкая молочная из овсяной крупы | 200/10 | 19,74 | 256,7 | 8 | 10,2 | 33,2 |
| | 3блюдо | 379 | Кофейный напиток с молоком | 200 | 7,36 | 103,5 | 3,1 | 2,4 | 17,2 |
| | хлеб бел | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 50 | 1 | 116.9 | 3.95 | 0.5 | 24.2 |
| | хлеб ржан | | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 50 | 1,5 | 129 | 4.3 | 1.65 | 21.25 |
| | гастр | 14 | Масло сливочное Крестьянское | 10 | 8,9 | 75 | 0,1 | 8,3 | 0,1 |
| | | | Итого за прием пищи | 520 | 38.50 | 681.10 | 19.45 | 23.05 | 95.95 |
| | | | Итого за день | 1450 | 85,5 | 1749,1 | 57,22 | 63,67 | 238,4 |

2015 год. Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях

под редакцией Тутельян В.А. и Могильный М.П.

Зав.производством *В.И.* М.А. Акишина

Экономист по ценам Л.А. Миргородская