

  
 Директор МБОУ СОШ № 42  
 г. Ставрополя  
 Н. В. Воронина

**МЕНЮ**  
**ГОРЯЧЕГО ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1-4 КЛАССОВ**  
**дети с ограниченными возможностями здоровья и дети из**  
**многодетных семей**

Школа МБОУ СОШ № 42 г. Ставрополя Отд./корп                      День 13.11.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Обед	овощи натур	71	Овощи натуральные свежие (огурцы)	60	4	9,6	0,6	0,1	1,5	
	1 блюдо	99	Суп из овощей со сметаной	250/10	5	91	3	4,2	10,2	
	2 блюдо	278/331	Тефтели из мяса говядины с соусом сметанный с томатом	90/70	26,5	268	12,8	14,3	16,8	
	гарнир	171	Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	180	5	336,1	10,6	11,5	47,8	
	3 блюдо	342	Компот из сухофруктов	200	4	111,1	0,2	0,2	27,1	
	хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	1	116,9	3,95	0,5	24,2	
	хлеб		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	1,5	129	4,3	1,65	21,25	
	фрукты		фрукты сезонные калиброванные (яблоко)	150	19,55	70	1	1	15	
			<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>1110</b>	<b>47</b>	<b>1061,7</b>	<b>35,45</b>	<b>32,45</b>	<b>148,85</b>	
Полдник	гастрогония	№ 14 2015	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "Крестьянское" 72,5%	10	8,9	66	0,1	7,2	0,1	
	горячее	204	Макароны отварные с маслом сливочным	197/8/32	22,1	267,5	10,8	12	27,2	
	3 блюдо	379	Кофейный напиток с молоком	200	5	103,5	3,1	2,4	17,2	
	хлеб		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	1,5	129	4,3	1,65	21,25	
	Хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	1	116,9	3,95	0,5	24,2	
				<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>547</b>	<b>38,5</b>	<b>682,9</b>	<b>22,25</b>	<b>23,75</b>	<b>89,95</b>
				<b>Всего за день:</b>	<b>1795</b>	<b>85,5</b>	<b>1744,6</b>	<b>57,7</b>	<b>56,2</b>	<b>238,8</b>

2015 год. Сборник рецептур на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях

под редакцией Тутельян В.А. и Могильный М.П.

Зав.производством *В.А. Тутельян* М.А. Акишина  
 Экономист по ценам Л.А. Миргородская