



Директор МБОУ СОШ № 42
г. Ставрополя
Н. В. Воронина

МЕНЮ

ГОРЯЧЕГО ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1-4 КЛАССОВ

дети с ограниченными возможностями здоровья и дети из многодетных семей

Школа	МБОУ СОШ №42 г. Ставрополя			Отд./корп	День 13.03.2025				
Прием пищи	Раздел	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Цена	Энергетическая ценность ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
Обед	Овощи натуральные	№ 70 2015г.	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ соленые (помидоры)	1/60	4,59	12.0	0.6	0.0	2.1
		№ 82 2015г.	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	250/10	5	102.0	1.8	5.0	12.3
	1 блюдо								
	2 блюдо	№ 274, 331 2015г.	ЗРАЗЫ рубленные из мяса говядины с соусом сметанным с томатом	1/90/50	28.91	224.0	11.6	13.5	13.8
	Гарнир	№ 310 2015г.	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/180	5	189.0	3.6	7.1	25.2
	Напитки	№ 388 2015г.	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	1/200	3	88.2	0.7	0.3	20.8
	Хлеб пш	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/50	1	116.9	3.95	0.5	24.2
	Хлеб рж	ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/50	1,50	129.00	4.3	1.65	21.25
			Итого за прием пищи:	960	49	861.1	26.5	28.0	119.6
Полдник (уплотненный)	Гастрон	№ 14 2015г.	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "Крестьянское" 72,5%	1/10		75.0	0.1	8.3	0.1
		№ 222 2015г.	Пудинг из творога (запеченный) со сгущенным молоком	200/80	28	523.8	24.5	19.2	63.0
	Напитки	№ 349 2015г.	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	1/200	2.2	77.4	0.0	0.0	19.4
	Хлеб пш	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/50	1	116.9	3.95	0.5	24.2
	Хлеб рж	ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/50	1,50	129.00	4.3	1.65	21.25
			Итого за прием пищи:	612	40	847.1	32.7	21.4	127.8
			Всего за день:	1572	89	1 708.2	59.2	49.4	247.3

2015 год. Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во в
 под редакцией Тутельян В.А. И Могильный М.П.
 Зав.производством *Акишина* М.А. Акишина
 Экономист по ценам Л.А. Миргородская