

Директор МБОУ СОШ № 42  
г. Ставрополя  
Н. В. Ворогина

**МЕНЮ  
ГОРЯЧЕГО ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1-4 КЛАССОВ  
дети с ограниченными возможностями здоровья и дети из многодетных семей**

Школа МБОУ СОШ № 42 г. Ставрополя Отд./корп                      Дата 12.09.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец. № 71	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	овощи свеж	2015г.	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (огурцы)	60	4	9.6	0.56	0.1	1.52
Обед	1 блюдо	№ 82 2015г.	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	250/10	4,2	102	1.8	5	12.3
	2 блюдо	№ 227 2015г.	РЫБА МИНТАЙ ПРИПУЩЕННАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ "Крестьянским" 72,5%	90/9	25,9	131.4	15.3	8.2	0.9
	гарнир	№ 310 2015г.	Картофель отварной с маслом сливочным	180	6,4	189	3.63	7.1	25.2
	3 блюдо	№ 388 2015г.	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	4	88.2	0.7	0.3	20.8
	хлеб бел.		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	1	116.9	3.95	0.5	24.2
	хлеб черн.		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	1,5	129	4.3	1.65	21.25
			<b>Итого за прием пищи</b>	<b>899</b>	<b>47.00</b>	<b>766.10</b>	<b>30.24</b>	<b>22.85</b>	<b>106.17</b>
	овощи натур	71	Овощи натуральные свежие помидоры	60	4	14	0,7	0.1	2,2
Полдник	гор.блюдо	204	Макароны отварные с сыром и маслом сливочным	197/8/32	19,6	267,5	10,8	12	27,2
	3 блюдо	377	Чай с сахаром и лимоно	200/15/7	3,5	49,5	0,4	0	11,7
	хлеб белый		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	1	116.9	3.95	0.5	24.2
	хлеб ржан		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	1,5	129	4,3	1,65	21,25
	гастр	14	Масло сливочное Крестьянское	10	8,9	75	0,1	8,3	0,1
				<b>Итого за прием пищи</b>	<b>629</b>	<b>38.50</b>	<b>651.90</b>	<b>20.25</b>	<b>22.55</b>
			<b>Итого за день</b>	<b>1528</b>	<b>85.50</b>	<b>1418.00</b>	<b>50.49</b>	<b>45.40</b>	<b>192.82</b>

2015 год. Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях

под редакцией Тутельян В.А. И Могильный М.П.

Зав.производством                      М.А. Акишина

Экономист по ценам                      Л.А. Миргородская