



**МЕНЮ  
ГОРЯЧЕГО ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1-4 КЛАССОВ  
дети с ограниченными возможностями здоровья и дети из многодетных семей**

| Школа                         | МБОУ СОШ №42 г. Ставрополя |              |                                                                     | Отд./корп   |               | День                          |             | 12.05.2025  |              |
|-------------------------------|----------------------------|--------------|---------------------------------------------------------------------|-------------|---------------|-------------------------------|-------------|-------------|--------------|
| Прием пищи                    | Раздел                     | № рецептуры  | Наименование блюда                                                  | Вес блюда   | Цена          | Энергетическая ценность, ккал | Белки, г    | Жиры, г     | Углеводы, г  |
| Обед                          | Овощи натуральные          | № 70 2015г.  | ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ свежие (помидоры)                                 | 60          | 13            | 12.0                          | 0.6         | 0.0         | 2.1          |
|                               | 1 блюдо                    | № 102 2015г. | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ                                         | 250         | 11.00         | 140.7                         | 5.6         | 5.4         | 17.5         |
|                               | 2 блюдо                    | № 268 2015г. | БИТОЧКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%         | 90/9        | 50.59         | 314.9                         | 16.5        | 24.2        | 14.3         |
|                               | Гарнир                     | № 309 2015г. | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5% | 180         | 11.45         | 166.5                         | 5.4         | 0.7         | 34.7         |
|                               | Напитки                    | № 349 2015г. | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ                                         | 1/200       | 4.20          | 77.4                          | 0.0         | 0.0         | 19.4         |
|                               | Хлеб пш                    | ПР           | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                                      | 50          | 3,63          | 116.9                         | 3.95        | 0.5         | 24.2         |
|                               | Хлеб рж                    | ПР           | ХЛЕБ РЖАНОЙ                                                         | 50          | 4,13          | 129.00                        | 4.3         | 1.65        | 21.25        |
|                               |                            |              | <b>Итого за прием пищи:</b>                                         | <b>859</b>  | <b>98.00</b>  | <b>957.4</b>                  | <b>36.3</b> | <b>32.5</b> | <b>133.4</b> |
| Полдник (уплотненный)         | Гастрон                    | № 14 2015г   | МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "Крестьянское" 72,5%                                | 10          | 13,86         | 75.0                          | 0.1         | 8.3         | 0.1          |
|                               | Блюдо из творога           | № 188 2015г  | ЗАПЕКАНКА РИСОВАЯ С ТВОРОГОМ и с молоком сгущенным                  | 200/80      | 27.52         | 320.0                         | 9.3         | 7.2         | 53.6         |
|                               | Напитки                    | № 382 2015г  | КАКАО С МОЛОКОМ                                                     | 200         | 13.86         | 134.0                         | 2.9         | 2.5         | 24.8         |
|                               | Хлеб пш                    | ПР           | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                                      | 50          | 3,63          | 116.9                         | 3.95        | 0.5         | 24.2         |
|                               | Хлеб рж                    | ПР           | ХЛЕБ РЖАНОЙ                                                         | 50          | 4,13          | 129.00                        | 4.3         | 1.65        | 21.25        |
|                               |                            |              | <b>Итого за прием пищи:</b>                                         | <b>590</b>  | <b>63.00</b>  | <b>774.9</b>                  | <b>20.5</b> | <b>20.2</b> | <b>123.9</b> |
|                               |                            |              | <b>Всего за день:</b>                                               | <b>1449</b> | <b>161.00</b> | <b>1 732.3</b>                | <b>56.8</b> | <b>52.6</b> | <b>257.3</b> |
| 2015 год. Сборник рецептур на |                            |              | продукцию для обучающихся во в                                      |             |               |                               |             |             |              |
| под редакцией Тутельян В.А. И |                            |              | Могильный М.П.                                                      |             |               |                               |             |             |              |
| Зав.производством             |                            |              | М.А. Акишина                                                        |             |               |                               |             |             |              |
| Экономист по ценам            |                            |              | Л.А. Миргородская                                                   |             |               |                               |             |             |              |