



**МЕНЮ**  
**ГОРЯЧЕГО ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1-4 КЛАССОВ**  
дети с ограниченными возможностями здоровья и дети из многодетных семей

Школа	МБОУ СОШ №42 г. Ставрополя			Отд./корп	День		12.02.2025		
Прием пищи	Раздел	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Цена	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
Обед	Овощи натуральные	№ 70 2015г.	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ соленые (огурцы)	1/60	4,59	6.0	0.6	0.0	1.0
		№ 102 2015г.	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	1/250	4	140.7	5.6	5.4	17.5
	1 блюдо	№ 295 2015г.	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ БРОЙЛЕР-ЦЫПЛЯТ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/90/9	31.55	217.5	14.1	18.4	15.7
		№ 309 2015г.	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/180	4.16	166.5	5.4	0.7	34.7
	Гарнир	№ 342 2015г.	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	1/200	2.2	111.1	0.2	0.2	27.1
	Напитки								
	Хлеб пш	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/50	1	116.9	3.95	0.5	24.2
	Хлеб рж	ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/50	1,50	129.00	4.3	1.65	21.25
			<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>859</b>	<b>49</b>	<b>887.7</b>	<b>34.1</b>	<b>26.9</b>	<b>141.4</b>
Подзник (уплотненный)	Гастрон	№ 14 2015г.	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "Крестьянское" 72,5%	1/10	7.3	75.0	0.1	8.3	0.1
		№ 183 2015г.	Каша жидкая молочная из гречневой крупы с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/200/10	25,73	210.3	6.6	9.7	24.4
	Напитки	№ 379 2015г.	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	1/200	4.47	103.5	3.1	2.4	17.2
	Хлеб пш	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/50	1	116.9	3.95	0.5	24.2
	Хлеб рж	ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/50	1,50	129.00	4.3	1.65	21.25
			<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>520</b>	<b>40</b>	<b>75.0</b>	<b>0.1</b>	<b>8.3</b>	<b>0.1</b>
			<b>Всего за день:</b>	<b>1379</b>	<b>89</b>	<b>962.7</b>	<b>34.2</b>	<b>35.2</b>	<b>141.5</b>
2015 год. Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех									
под редакцией Тутельян В.А. И Могильный М.П.									
Зав.производством			М.А. Акишина						
Экономист по ценам			Л.А. Миргородская						