

МЕНЮ

ГОРЯЧЕГО ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1-4 КЛАССОВ

дети с ограниченными возможностями здоровья и дети из многодетных семей

Школа МБОУ СОШ № 42 г. Ставрополя

Отд./корп \_\_\_\_\_

День

12.04.2024г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	овощи натур	71	Свежие огурцы	60	4,5	9,6	0,9	0,1	1,5
	1 блюдо	108	Суп картофельный с клецками	250	4,16	115	5,6	4,8	10,2
	2 блюдо	268	Биточки из говядины с маслом сливочным	90/9	29,34	343,9	16,5	24,2	14,3
	гарнир	171	Каша пшеничная рассыпчатая с маслом сливочным	180	4,5	325	11,46	8,12	51,52
	3 блюдо	349	Компот из смеси сухофруктов	200	4	77,4	0	0	19,4
	хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	1	116,9	3,95	0,5	24,2
	хлеб		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	1,5	129	4,3	1,65	21,25
			<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>889</b>	<b>49</b>	<b>1116,8</b>	<b>42,71</b>	<b>39,37</b>	<b>142,37</b>
Полдник	гастр	14	Масло сливочное	10	9,31	66	0,1	7,2	0,1
	Молочная каша	182	Каша жидкая молочная из рисовой крупы с маслом сливочным	200/10	21,05	212,4	6,8	10,1	25,6
	3 блюдо	382	Какао с молоком	200	7,14	134	2,9	2,5	24,8
	хлеб ржан		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	1,5	129	4,3	1,65	21,25
	хлеб пшен		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	1	116,9	3,95	0,5	24,2
				<b>Итого за прием пищи</b>	<b>520</b>	<b>40</b>	<b>658,3</b>	<b>18,05</b>	<b>21,95</b>
	<b>Итого за день</b>		<b>Всего за день:</b>	<b>1409</b>	<b>0</b>	<b>1775,1</b>	<b>60,76</b>	<b>61,32</b>	<b>238,32</b>

2015 год. Сборник рецептур на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях

под редакцией Тутельян В.А. и Могильный М.П.

Зав.производством \_\_\_\_\_ М.А. Акишина

Экономист по ценам \_\_\_\_\_ Л.А. Миргородская