

**МЕНЮ**  
**ГОРЯЧЕГО ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1-4 КЛАССОВ**  
дети с ограниченными возможностями здоровья и дети из многодетных семей

Школа  Отд./корп  День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	Овощи натур	71	Соленые огурцы	60	4,5	9,6	0,6	0,1	1,5	
	гастрон	14	Масло сливочное порцион	10	9	66	0,1	7,2	0,1	
	2 блюдо	295	Котлеты рубленные из бройлер цыплат соусом сметанным с томатом	90/50	32,09	241,7	14,1	18,4	15,7	
	гарнир	171	Каша гречневая рассыпчатая	180	8,46	336	10,6	11,5	47,8	
	3 блюда	377	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	4	49,5	0,4	0	11,7	
	хлеб рж		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	2,5	129	4,3	1,65	21,25	
	хлеб пшен		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	2	116,9	3,95	0,5	24,2	
	фрукты		Яблоко свежее	150	19,95	69,5	0,6	0,6	14,7	
			<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>862</b>	<b>82,5</b>	<b>1018,2</b>	<b>34,65</b>	<b>39,95</b>	<b>136,95</b>	
Обед	Овощи натур	71	Помидоры соленые	60	4,5	14	0,7	0,1	2,2	
	1 блюдо	82	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/10	7,72	102	1,8	5	12,3	
	2 блюдо	274	Зразы рубленные из мяса говядины с соусом сметанным с томатом	90/70	33,82	224	11,6	13,5	13,8	
	гарнир	310	Картофель отварной с маслом сливочным	180	7,01	189	3,6	7,1	25,2	
	3 блюдо	388	Напиток из плодов шиповника	200	5	88,2	0,7	0,3	26,9	
	хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	2	116,9	3,95	0,5	24,2	
	хлеб		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	2,5	129	4,3	1,65	21,25	
	фрукты		Яблоко свежее	150	19,95	69,5	0,6	0,6	14,7	
				<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>1060</b>	<b>82,5</b>	<b>932,6</b>	<b>27,25</b>	<b>28,75</b>	<b>140,55</b>
	Итого за день		<b>Всего за день:</b>	<b>1922</b>	<b>165</b>	<b>1950,8</b>	<b>61,9</b>	<b>68,7</b>	<b>277,5</b>	

2015 год. Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных

под редакцией Тутельян В.А. и Могильный М.П.

Зав.производством *М.А. Акишина*

Экономист по ценам *Л.А. Миргородская*