

Директор МБОУ СОШ № 42
г. Ставрополя
Н. В. Воронкина

**МЕНЮ
ГОРЯЧЕГО ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1-4 КЛАССОВ
дети с ограниченными возможностями здоровья и дети из многодетных семей**

Школа	МБОУ СОШ № 42 г. Ставрополя					Отд./корп		Дата	11.09.2023	
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
	овощи всеж	71	Овощи натуральные свежие помидоры	60	4	14	0,7	0,1	2,2	
Обед	1 блюдо	102	Суп картофельный с бобовыми	250	3,6	140,7	5,6	5,4	17,5	
	2 блюдо	268	Биточки из говядины с маслом сливочным	90/9	27,9	314,9	16,5	24,2	14,3	
	гарнир	309	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	180	5	166,5	5,4	0,7	34,7	
	хлеб бел		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	1	116,9	3,95	0,5	24,2	
	хлеб ржан		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	1,5	129	4,3	1,65	21,25	
	3 блюдо	349	Компот из смеси сухофруктов	200	4	77,4	0	0	19,4	
				Итого за прием пищи	889	47.00	842.50	36.45	32.55	133.55
Полдник	блюдо из тво	188	Запеканка рисовая с творогом и молоком стученным	200/80	22,1	320	9,3	7,2	53,6	
	3 блюдо	382	Какао с молоком	200	5	134	2,9	2,5	28,8	
	хлеб бел.		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	1	116,9	3,95	0,5	24,2	
	хлеб черн.		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	1,5	129	4,3	1,65	21,25	
	гастр	14	Масло сливочное Крестьянское	10	8,9	75	0,1	8,3	0,1	
				Итого за прием пищи	1080	38.50	774.90	20.55	20.00	127.95
				Итого за день	1752	85.50	1617.40	57.00	52.55	261.50

2015 год. Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях под редакцией Тутельян В.А. и Могильный М.П.

Зав.производством *М.А. Акишина*

Экономист по ценам Л.А. Миргородская