



Директор МБОУ СОШ № 42  
г. Ставрополя  
И. В. Воронина

**МЕНЮ**

**ГОРЯЧЕГО ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1-4 КЛАССОВ**

дети с ограниченными возможностями здоровья и дети из многодетных семей

Школа	МБОУ СОШ №42 г. Ставрополя			Отд./корп		День 11.10.2024			
Прием пищи	Раздел	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Цена	Энергетическая ценность ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
Обед	Овощи натуральные	№ 70 2015г.	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ свежие (огурцы)	1/60	4.59	6.0	0.6	0.0	1.0
	1 блюдо	№ 108 2015г.	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ	1/250	3.5	115.0	5.6	4.8	10.2
	2 блюдо	№ 268 2015г.	БИТОЧКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/90/9	33.21	343.9	16.5	24.2	14.3
	Гарнир	№ 302 2015г.	КАША ПШЕНИЧНАЯ рассыпчатая с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/180	3	268.0	7.1	10.1	40.3
	Напитки	№ 349 2015г.	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	1/200	2.2	77.4	0.0	0.0	19.4
	Хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/50	1	116.9	3.95	0.5	24.2
	Хлеб		ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/50	1.5	129.00	4.3	1.65	21.25
			<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>859</b>	<b>49</b>	<b>1 056.2</b>	<b>38.0</b>	<b>41.3</b>	<b>130.6</b>
Полдник (уплотненный)	Гастрон	№ 14 2015г.	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "Крестьянское" 72,5%	1/10		75.0	0.1	8.3	0.1
		№ 182 2015г.	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСОВОЙ КРУПЫ с маслом сливочным "Крестьянское" 72,5%	200/10	22,93	212.4	6.8	10.1	25.6
	Напитки	№ 382 2015г.	КАКАО С МОЛОКОМ	1/200	7.27	134.0	2.9	2.5	24.8
	Хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/50	1	116.9	3.95	0.5	24.2
	Хлеб		ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/50	1,50	129.00	4.3	1.65	21.25
			<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>520</b>	<b>40</b>	<b>667.3</b>	<b>18.0</b>	<b>23.1</b>	<b>95.9</b>
			<b>Всего за день:</b>	<b>1379</b>	<b>89</b>	<b>1 723.5</b>	<b>56.0</b>	<b>64.3</b>	<b>226.5</b>
2015 год. Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во все									
под редакцией Тутельян В.А. и Могильный М.П.									
Зав.производством			М.А. Акишина						
Экономист по ценам			Л.А. Миргородская						