



**МЕНЮ  
ГОРЯЧЕГО ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1-4 КЛАССОВ**  
дети с ограниченными возможностями здоровья и дети из многодетных семей

Школа	МБОУ СОШ №42 г. Ставрополя			Отд./корп	День				
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	каши молочн	173	Каша вязкая молочная из овсяной крупы с маслом сливочным	220/20	10,5	208,9	6,6	7,9	27,9
	гастрономия	№ 14	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "Крестьянское" 72,5%	10	9	75	0,1	8,3	0,1
		№ 15	СЫР РОССИЙСКИЙ	15	9	54,5	3,5	4,5	0
	хлеб ржан		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,5	58,7	2	0,4	11,9
	Хлеб пшен		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	1	211,2	4,2	0,4	47,7
	3 блюдо	377	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	4	59,9	0,3	0,7	14,7
	фрукты		ЯБЛОКО СЕЗОННОЕ КАЛИБРОВАННОЕ 1 шт.	200	5	73	0,7	0,7	14,7
<b>Итого за прием пищи:</b>			<b>752</b>	<b>40</b>	<b>574,2</b>	<b>16,3</b>	<b>21,5</b>	<b>79,1</b>	
Обед	овощи натур	70	Соленые огурцы	60	4,5	9,6	0,6	0,1	1,5
	1 блюдо	99	Суп из овощей со сметаной	250/10	4,5	91	3	4,2	10,2
	2 блюдо	278/331	говядины с соусом сметанный с томатом	90/70	28,5	268	12,8	14,3	16,8
	гарнир	171	паша гречневая рассыпчатая с маслом	180	5	336,1	10,6	11,5	47,8
	3 блюдо	342	Компот из сухофруктов	200	4	111,1	0,2	0,2	27,1
	хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	1	116,9	3,95	0,5	24,2
	хлеб		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	1,5	129	4,3	1,65	21,25
	<b>Итого за прием пищи:</b>			<b>1110</b>	<b>49</b>	<b>1061,7</b>	<b>35,45</b>	<b>32,45</b>	<b>148,85</b>
	<b>Итого за день</b>		<b>Всего за день:</b>	<b>1862</b>	<b>89</b>	<b>1635,9</b>	<b>51,75</b>	<b>53,95</b>	<b>227,95</b>

2015 год. Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях

под редакцией Тутельян В.А. и Могильный М.П.

Зав.производством *М.А. Акишина*

Экономист по ценам *Л.А. Миргородская*