



**МЕНЮ  
ГОРЯЧЕГО ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1-4 КЛАССОВ**

дети с ограниченными возможностями здоровья и дети из многодетных семей

Школа  Отд./корп  День

| Прием пищи | Раздел      | № рец.      | Блюдо   | Выход, г                    | Цена        | Калорийность | Белки         | Жиры         | Углеводы      |               |
|------------|-------------|-------------|---|-----------------------------|-------------|--------------|---------------|--------------|---------------|---------------|
|            | гастрономия | № 14 2015   | МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "Крестьянское" 72,5%                                    | 10                          | 9           | 66           | 0,1           | 7,2          | 0,1           |               |
|            | гастроном   | № 15 2015г. | СЫР "РОССИЙСКИЙ" (порциями)   | 15                          | 9,18        | 54           | 3,5           | 4,4          | 0             |               |
| Завтрак    | каши молочн | 173         | Каша вязкая молочная из овсяной крупы с маслом сливочным                | 200/10                      | 20,32       | 212,4        | 6,8           | 10,1         | 25,6          |               |
|            | 3 блюда     |             | СОК ФРУКТОВЫЙ (яблочный, виноградный, яблочно/виноградный, мультифрукт) | 200                         | 19,55       | 83,4         | 1             | 0,2          | 19,6          |               |
|            | хлеб        |             | ХЛЕБ РЖАНОЙ   | 50                          | 2,5         | 129          | 4,3           | 1,65         | 21,25         |               |
|            | Хлеб        |             | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ  | 50                          | 2           | 116,9        | 3,95          | 0,5          | 24,2          |               |
|            | фрукты      |             | ЯБЛОКО свежее   | 150                         | 19,95       | 69,5         | 0,6           | 0,6          | 14,7          |               |
|            |             |             | <b>Итого за прием пищи:</b>   | <b>685</b>                  | <b>82,5</b> | <b>731,2</b> | <b>20,25</b>  | <b>24,65</b> | <b>105,45</b> |               |
| Обед       | овощи натур | 71          | Соленые огурцы  | 60                          | 4,5         | 9,6          | 0,6           | 0,1          | 1,5           |               |
|            | 1 блюдо     | 99          | Суп из овощей со сметаной   | 250/10                      | 5           | 91           | 3             | 4,2          | 10,2          |               |
|            | 2 блюдо     | 278/331     | Тефтели из мяса говядины с соусом сметанный с томатом                   | 90/70                       | 38          | 268          | 12,8          | 14,3         | 16,8          |               |
|            | гарнир      | 171         | Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным                           | 180                         | 5,75        | 336,1        | 10,6          | 11,5         | 47,8          |               |
|            | 3 блюдо     | 342         | Компот из сухофруктов   | 200                         | 4,8         | 111,1        | 0,2           | 0,2          | 27,1          |               |
|            | хлеб        |             | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ  | 50                          | 2           | 116,9        | 3,95          | 0,5          | 24,2          |               |
|            | хлеб        |             | ХЛЕБ РЖАНОЙ   | 50                          | 2,5         | 129          | 4,3           | 1,65         | 21,25         |               |
|            | фрукты      |             | ЯБЛОКО свежее   | 150                         | 19,95       | 69,5         | 0,6           | 0,6          | 14,7          |               |
|            |             |             |   | <b>Итого за прием пищи:</b> | <b>1110</b> | <b>82,5</b>  | <b>1131,2</b> | <b>36,05</b> | <b>33,05</b>  | <b>163,55</b> |
|            |             |             |   | <b>Всего за день:</b>       | <b>1795</b> | <b>165</b>   | <b>1862,4</b> | <b>56,3</b>  | <b>57,7</b>   | <b>269</b>    |

2015 год. Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных организациях

под редакцией Тутельян В.А. и Могильный М.П.

Зав.производством *Акишина* М.А. Акишина

Экономист по ценам Л.А. Миргородская