Директор МБОУ СОШ № 42
г. Ставрополя
Н. В. Воронина

МЕНЮ
ГОРЯЧЕГО ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1-4 КЛАССОВ
дети с ограниченными возможностями здоровья и дети из многодетных семей

Школа МБОУ СОШ №42 г. Ставрополя | Отд./корп | День 11.04.2025

Прием пищи	Раздел	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Цена	Энергетическая ценность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
Обед	Овощи натуральные	№ 70 2015г.	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ свежие (огурцы)	60	13	6.0	0.6	0.0	1.0
	1 блюдо	№ 108 2015г.	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЁЦКАМИ	250	15	115.0	5.6	4.8	10.2
	2 блюдо	№ 268 2015г.	БИТОЧКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	90/9	45.04	343.9	16.5	24.2	14.3
	Гарнир	№ 302 2015г.	КАША ПШЕНИЧНАЯ рассыпчатая с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	180	13	268.0	7.1	10.1	40.3
	Напитки	№ 349 2015г.	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	4.2	77.4	0.0	0.0	19.4
	Хлеб пш	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	4.2	116.9	3.95	0.5	24.2
	Хлеб рж	ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3.63	129.00	4.3	1.65	21.25
			Итого за прием пищи:	**859**	**98**	**1 056.2**	**38.0**	**41.3**	**130.6**
Полдник (уплотненный)	Гастрон	№ 14 2015г.	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "Крестьянское" 72,5%	10	13.86	75.0	0.1	8.3	0.1
	Молочная каша	№ 182 2015г.	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСОВОЙ КРУПЫ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	200/10	27,52	212.4	6.8	10.1	25.6
	Напитки	№ 382 2015г.	КАКАО С МОЛОКОМ	200	13.86	134.0	2.9	2.5	24.8
	Хлеб пш	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3.63	116.9	3.95	0.5	24.2
	Хлеб рж	ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	4,13	129.00	4.3	1.65	21.25
			Итого за прием пищи:	**520**	**63**	**667.3**	**18.0**	**23.1**	**95.9**
			Всего за день:	**1379**	**161**	**1 723.5**	**56.0**	**64.3**	**226.5**

2015 год. Сборник рецептур на продукцию для обучающихся во вс
под редакцией Тутельян В.А. И Могильный М.П.

Зав.производством *М.А. Акишина*

Экономист по ценам Л.А. Миргородская