



**МЕНЮ  
ГОРЯЧЕГО ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1-4 КЛАССОВ  
дети с ограниченными возможностями здоровья и дети из многодетных семей**

Школа	МБОУ СОШ №42 г. Ставрополя				Отд./корп		Дата	10.11.2023		
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Обед	овощи нат	№ 71 2015г.	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (помидоры)	60	4,00	14	0,7	0,1	2,2	
	1 блюдо	№ 112 2015г.	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ и картофелем	250	3,50	119,1	4	2,9	20,1	
	2 блюдо	№ 274 2015г.	ЗРАЗЫ рубленные из мяса говядины с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	90/5	26,50	202,6	11,6	13,5	13,8	
			КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ с маслом	180	6,50	191,4	3,9	11,5	22,7	
	3 блюдо	№ 388 2015г.	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	4,00	88,2	0,7	0,3	20,8	
	хлеб бел.		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	1,00	116,9	3,95	0,5	24,15	
	хлеб черн.		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	1,50	129	4,25	1,65	21,25	
			<b>Итого за прием пищи</b>	<b>855</b>	<b>47,00</b>	<b>861,20</b>	<b>29,10</b>	<b>30,45</b>	<b>125,00</b>	
	гастрон.	№14	Масло сливочное "Крестьянское 72,5%	10	8,90	66	0,1	7,2	0,1	
	гор.блюдо	218	Вареники ленивые отварные с молоком сгущеным	200/40	23,10	384,7	25,7	13,8	39,3	
Полдник	3 блюдо	№ 377 2015г.	ЧАЙ с сахаром С ЛИМОНОМ*	200/15/7	4,00	49,5	0,4	0	11,7	
	хлеб бел		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	1,00	116,9	3,95	0,5	24,2	
	хлеб ржан		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	1,50	129	4,3	1,65	21,25	
			<b>Итого за прием пищи</b>	<b>572</b>	<b>38,50</b>	<b>746,10</b>	<b>34,45</b>	<b>23,15</b>	<b>96,55</b>	
			<b>Итого за день</b>	<b>1427</b>	<b>85,50</b>	<b>1607,30</b>	<b>63,55</b>	<b>53,60</b>	<b>221,55</b>	
	2015 год. Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях под редакцией Тутельян В.А. И Могильный М.П.									
Зав.производством		М.А. Акишина								
Экономист по ценам		Л.А. Миргородская								