



Для детей участника СВО

Школа МБОУ СОШ № 42 г. Ставрополя Отд./корп _____ День 4/9/2025

Прием пищи	Раздел	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Цена	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал	
Завтрак	Гастроном	№ 14 2015г.	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "Крестьянское" 72,5% (порциями)	10	10.22	0.08	7.2	0.1	66	
	Блюдо из творога	№ 222 2015г.	Пудинг из творога (запеченный) со сгущенным молоком	220/80	32.13	27.3	25.4	69.3	555.1	
	Напитки	№ 382 2015г.	КАКАО С МОЛОКОМ	200	7.9	2.9	2.5	24.8	134	
	Хлеб	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3.46	3.95	0.5	24.15	116.9	
	Хлеб	ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3.95	4.25	1.65	21.25	129	
	Кисломолочный продукт	386/2015	БИОЙОГУРТ фруктовый (яблочный, персиковый, абрикосовый, банановый) в индивидуальной упаковке	125	20.6	4.4	3	6.5	96.2	
	Напитки	389/2015	СОК ФРУКТОВЫЙ (яблочный, яблочно-виноградный, мультифрукт)	200	10.4	1	0.2	19.6	83.4	
	Итого за прием пищи:				735	88.66	43.88	40.45	165.7	1180.6
	Обед	Овощи натуральные	№ 71 2015г.	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ (огурцы)	100	7.94	0.075	0.125	1.875	12
		1 блюдо	№ 102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	7.3	5.6	5.4	17.5	140.7
2 блюдо		№ 295 2015г.	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ БРОЙЛЕР-ЦЫПЛЯТ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	100/10	37.35	14.1	18.4	15.7	241.7	
Гарнир		№ 309 2015г.	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	200	5.16	6.87	7.3	25.2	246.6	
Напитки		№ 342	КОМПОТ из смеси сухофруктов	200	4.2	0.2	0.2	27.1	111.1	
Хлеб		ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3.46	3.95	0.5	24.15	116.9	
Хлеб		ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3.95	4.25	1.65	21.25	129	
Фрукты		338/2015	ФРУКТЫ сезонные калиброванные (яблоко 1 шт)	150	19.3	0.4	0.4	11.7	56.4	
Итого за прием пищи:				1089	88.66	35.045	33.575	132.775	998	
Всего за день:				1824	177.32	78.925	74.025	298.475	2178.6	
2015 год. Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях под редакцией Тутельян В.А. и Могильный М.П.										
Зав.производством		М.А. Акишина								
Экономист по ценам		Л.А. Миргородская								