



Для детей участника СВО

Школа Отд./корп День

Прием пищи	Раздел	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Цена	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак	Гастроном	№ 14 2015г.	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "Крестьянское" 72,5% (порц	1/10	10.22	66	0.08	7.2	0.1
	Гастроном	№ 15 2015г.	СЫР "РОССИЙСКИЙ" (порциями)	1/15	9.18	54	3.48	4.4	0
	Молочная ка	№ 173 2015г.	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ОВСЯНОЙ КРУПЫ	1/220/10	23.09	212.4	6.8	10.1	25.6
	Напитки		СОК ФРУКТОВЫЙ (яблочный, яблочно-виноградн	1/200	19.46	83.4	1	0.2	19.6
	Хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/50	3.46	116.9	3.95	0.5	24.15
	Хлеб		ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/50	3.95	129	4.25	1.65	21.25
	Фрукты		ФРУКТЫ сезонные калиброванные (яблоко 1 шт)	1/150	19.3	56.4	0.4	0.4	11.7
			Итого за прием пищи:	695	88.66	718.1	19.96	24.45	102.4
Обед	Овощи натур	№ 71 2015г.	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (огурцы)	1/100	8.95	12	0.075	0.125	1.875
	1 блюдо	№ 99	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ со сметаной	1/250/10	8.3	91	3	4.2	10.2
	2 блюдо	№ 278/331 2015г.	ТЕФТЕЛИ из мяса говядины с соусом сметанным	1/100/50	32.77	301.6	12.8	14.3	16.8
	Гарнир	№ 302 2015г.	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ с маслом сливо	1/200	7.73	336	10.62	11.465	47.8
	Напитки	№ 349	Компот из смеси сухофруктов	1/200	4.2	77.4	0	0	19.4
	Хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/50	3.46	116.9	3.95	0.5	24.15
	Хлеб		ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/50	3.95	129	4.25	1.65	21.25
	Фрукты		ФРУКТЫ сезонные калиброванные (яблоко 1 шт)	1/150	19.3	56.4	0.4	0.4	11.7
			Итого за прием пищи:	1172	88.66	1063.9	34.695	32.24	141.475
			Всего за день:	1867	177.32	1782	54.655	56.69	243.875
2015 год. Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях под редакцией Тутельян В.А. И Могильный М.П.									
Зав.производством		М.А. Акишина							
Экономист по ценам		Л.А. Миргородская							