



### Для детей участника СВО

Школа  Отд./корп  День

Прием пищи	Раздел	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Цена	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал
<b>Завтрак</b>	Гастроном	№ 14 2015г.	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "Крестьянское" 72,5% (порциями)	10	10.22	0.08	7.2	0.1	66
	Блюдо из творога	№ 222 2015г.	Пудинг из творога (запечённый) со сгущенным молоком	220/80	32.13	27.3	25.4	69.3	555.1
	Напитки	№ 382 2015г.	КАКАО С МОЛОКОМ	200	7.9	2.9	2.5	24.8	134
	Хлеб	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3.46	3.95	0.5	24.15	116.9
	Хлеб	ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3.95	4.25	1.65	21.25	129
	Кисло-молочный продукт	386/2015	БИОЙОГУРТ фруктовый (яблочный, персиковый, абрикосовый, банановый) в индивидуальной упаковке	125	20.6	4.4	3	6.5	96.2
Напитки	389/2015	СОК ФРУКТОВЫЙ (яблочный, яблочно-виноградный, мультифрукт)	200	10.4	1	0.2	19.6	83.4	
<b>Итого за прием пищи:</b>				<b>735</b>	<b>88.66</b>	<b>43.88</b>	<b>40.45</b>	<b>165.7</b>	<b>1180.6</b>
<b>Обед</b>	Овощи натуральные	№ 71 2015г.	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (огурцы)	100	7.94	0.075	0.125	1.875	12
	1 блюдо	2015г.	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	7.3	5.6	5.4	17.5	140.7
	2 блюдо	№ 295 2015г.	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ БРОЙЛЕР-ЦЫПЛЯТ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	100/10	37.35	14.1	18.4	15.7	241.7
	Гарнир	№ 309 2015г.	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	200	5.16	6.87	7.3	25.2	246.6
	Напитки	2015г.	КОМПОТ из смеси сухофруктов	200	4.2	0.2	0.2	27.1	111.1
	Хлеб	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3.46	3.95	0.5	24.15	116.9
	Хлеб	ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3.95	4.25	1.65	21.25	129
	Фрукты	338/2015	ФРУКТЫ сезонные калиброванные (яблоко 1 шт)	150	19.3	0.4	0.4	11.7	56.4
<b>Итого за прием пищи:</b>				<b>1089</b>	<b>88.66</b>	<b>35.045</b>	<b>33.575</b>	<b>132.775</b>	<b>998</b>
<b>Всего за день:</b>				<b>1824</b>	<b>177.32</b>	<b>78.925</b>	<b>74.025</b>	<b>298.475</b>	<b>2178.6</b>
2015 год. Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях под редакцией Тутельян В.А. и Могильный М.П.									
Зав.производством			М.А. Акишина						
Экономист по ценам			Л.А. Миргородская						

*Handwritten mark*