



Школа	МБОУ СОШ № 42 г. Ставрополя			Отд./корп		День			5/6/2025
Прием пищи	Раздел	№ рецепту ры	Наименование блюда	Вес блюда	Цена	Белки, г	Жиры, г	Углевод ы, г	Энергети- ческая ценность, ккал
Завтрак	Овощи натуральные	№ 71 2015г.	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (огурцы)	100	7.94	0.075	0.125	1.875	12
	2 блюдо	№ 237 2015г.	ЗРАЗЫ РЫБНЫЕ рубленные (из минтая) с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	100/8	33.81	12.1	16.2	13.4	222.4
	Гарнир	№ 143 2015г.	РАГУ из овощей	180	16	2.5	15.7	0.5	202
	Напитки	№ 342 2015г.	КОМПОТ из смеси сухофруктов	200	4.2	0.2	0.2	27.1	111.1
	Хлеб	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3.46	3.95	0.5	24.15	116.9
	Хлеб	ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3.95	4.25	1.65	21.25	129
	Фрукты	338/2015	ФРУКТЫ сезонные калиброванные (яблоко 1 шт)	150	19.3	0.4	0.4	11.7	56.4
			Итого за прием пищи:	838	88.66	23.4	34.65	98.1	837.8
Обед	Овощи натуральные	№ 71 2015г.	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ОГУРЦЫ)	100	8.95	0.075	0.125	1.875	12
	1 блюдо	2015г.	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250	5.95	2.3	5.3	16.4	122.4
	2 блюдо	№ 239, 331 2015г.	ТЕФТЕЛИ рыбные из минтая с соусом сметанным с томатом	100/60	27.35	13.2	12.9	18.8	244
	Гарнир	№ 312 2015г.	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	200	14.7	3.9	11.5	22.7	217.8
	Напитки	2015г.	Компот из свежих яблок	200	5	0.8	0.8	139.4	573
	Хлеб	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3.46	3.95	0.5	24.15	116.9
	Хлеб	ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3.95	4.25	1.65	21.25	129
	Фрукты	338/2015	ФРУКТЫ сезонные калиброванные (яблоко 1 шт)	150	19.3	0.4	0.4	11.7	56.4
		Итого за прием пищи:	1179	88.66	28.475	32.775	244.575	1415.1	
		Всего за день:	2017	177.32	51.875	67.425	342.675	2252.9	
2015 год. Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях									
под редакцией Тутьяня В.А. и Могильный М.П.									
Зав.производством						М.А. Акишина			
Экономист по ценам						Л.А. Миргородская			