

Для детей участника СВО

Школа Отд./корп День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	овощи нат	№ 71 2015г.	Свежие огурцы	100	4,50	12	0,6	0,1	1,5	
	гастрон.	№14	Масло сливочное "Крестьянское 72,5%	10	9,00	66	0,1	7,2	0,1	
	гор.блюдо	№ 289 2015г.	РАДУЗКА ПТИЦЫ	100/300	46,36	374,1	20,6	16,5	23,1	
	3 блюдо	№ 377 2015г.	ЧАЙ С САХАРОМ С ЛИМОНОМ*	200/15/7	3,00	49,5	0,4	0	11,7	
	хлеб бел.		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,85	116,9	3,95	0,5	24,2	
	хлеб ржан.		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,00	129	4,3	1,65	21,25	
	фрукты		Яблоко свежее колыбованное	150	19,95	69,5	0,6	0,6	14,7	
			Итого за прием пищи	882	88,66	817,00	30,55	26,55	95,05	
Обед	овощи нат	№ 71 2015г.	Свежие помидоры СУП	100	4,50	12	0,1	0,1	1,9	
	1 блюдо	№ 112 2015г.	МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ и картофелем	250	3,30	119,1	4	2,9	20,1	
	2 блюдо	№ 274 2015г.	ЗРАЗЫ рубленные из мяса говядины с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	100/5	42,06	202,6	11,6	13,5	13,8	
	гарнир	№ 312 2015г.	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ с маслом	200	9,00	191,4	3,9	11,5	22,7	
	3 блюдо	№ 388 2015г.	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИРОКОЛИСТНОГО ЛИСТА	200	4,00	88,2	0,7	0,3	20,8	
	хлеб бел.		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,85	116,9	3,95	0,5	24,15	
	хлеб черн.		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,00	129	4,25	1,65	21,25	
	фрукты		Яблоко свежее колыбованное	150	19,95	69,5	0,6	0,6	14,7	
				Итого за прием пищи	1105	88,66	916,70	29,00	31,05	137,50
				Итого за день	1987	177,32	1733,70	59,55	57,60	232,55

2015 год. Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях

под редакцией Тутельян В.А. И Могильный М.П.

Зав.производством *М.А. Акишина*

Экономист по ценам *Л.А. Маргородская*