



Для детей участника СВО

Школа МБОУ СОШ № 42 г. Ставрополя Отд./корп День 9/4/2024

Прием пищи	Раздел	№ рецептур	Наименование блюда	Вес блюда	Цена	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал	
Завтрак	Гастроном	№ 14 2015г.	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "Крестьянское" 72,5% (порциями)	1/10	10.22	0.08	7.2	0.1	66	
		№ 204 2015г.	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/220/36/9	34.23	4.6	7.7	23.2	172.8	
	Напитки		СОК ФРУКТОВЫЙ (яблочный, яблочно-виноградный, мультифрукт)	1/200	10.4	1	0.2	19.6	83.4	
		Хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/50	3.46	3.95	0.5	24.15	116.9
		Хлеб		ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/50	3.95	4.25	1.65	21.25	129
	Кисломолочный продукт		БИОЙОГУРТ фруктовый (яблочный, персиковый, абрикосовый, банановый) в индивидуальной упаковке	1/125	26.4	4.4	3	6.5	96.2	
			Итого за прием пищи:	700	88.66	18.28	20.25	94.8	664.3	
Обед	Овощи натуральные	№ 71 2015г.	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (помидоры)	1/100	8.95	0.075	0.125	1.875	12	
		№ 101 2015г.	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ рисовой	1/250	5	1.7	2.7	13.3	85.2	
	2 блюдо	268,331	томатом	1/100/50	34.77	16.5	24.2	14.3	343.9	
	Гарнир	№ 302 2015г.	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/200	7.73	10.62	11.465	47.8	336	
		№ 354 2015г.	КИСЕЛЬ из смеси сухофруктов	1/200	5	0.1	0	26.9	110.2	
	Хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/50	3.46	3.95	0.5	24.15	116.9	
			ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/50	3.95	4.25	1.65	21.25	129	
	Фрукты		ФРУКТЫ сезонные калиброванные (яблоко 1 шт)	1/150	19.8	0.4	0.4	11.7	56.4	
			Итого за прием пищи:	1160	88.66	37.195	40.64	149.575	1133.2	
			Всего за день:	1860	177.32	55.475	60.89	244.375	1797.5	
2015 год. Сборник рецептур на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях под редакцией Тутельян В.А. И Могильный М.П.										
Зав.производством		М.А. Акишина								
Экономист по ценам		Л.А. Миргородская								