



Для детей участника СВО

Школа  Отд./корп  День

Прием пищи	Раздел	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Цена	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак	Гастроном	№ 14 2015г.	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "Крестьянское" 72,5% (порциями)	1/10	10.22	0.08	7.2	0.1	66
	Овощи натуральные	№ 71 2015г.	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ (огурцы)	1/100	7.94	0.075	0.125	1.875	12
	2 блюдо	№ 289 2011г.	РАГУ из мяса птицы	1/100/300	39.19	25.3	20.1	27.1	374.1
	Напитки	№ 377 2015г.	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	1/200/15/7	4.1	0.4	0	11.7	49.5
	Хлеб	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/50	3.46	3.95	0.5	24.15	116.9
	Хлеб	ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/50	3.95	4.25	1.65	21.25	129
	Фрукты	338/2015	ФРУКТЫ сезонные калиброванные (яблоко 1 шт)	1/150	19.8	0.4	0.4	11.7	56.4
			<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>882</b>	<b>88.66</b>	<b>34.455</b>	<b>29.975</b>	<b>97.875</b>	<b>803.9</b>
Обед	Овощи натуральные	№ 71 2015г.	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ (помидоры)	1/100	8.95	0.075	0.125	1.875	12
	1 блюдо	№ 112	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ и	1/250	5	4	2.9	20.1	119.1
	2 блюдо	№ 274 2015г.	ЗРАЗЫ рубленные из мяса говядины с маслом сливочным "Крестьянское" 72,5%	1/100/5	24	11.6	13.5	13.79	224
	Гарнир	№ 312 2015г.	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/200	14.7	3.9	11.5	22.7	217.8
	Напитки	№ 388	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	1/200	8.8	0.67	0.27	20.76	88.2
	Хлеб	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/50	3.46	3.95	0.5	24.15	116.9
	Хлеб	ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/50	3.95	4.25	1.65	21.25	129
	Фрукты	338/2015	ФРУКТЫ сезонные калиброванные (яблоко 1 шт)	1/150	19.8	0.4	0.4	11.7	56.4
			<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>1105</b>	<b>88.66</b>	<b>28.445</b>	<b>30.445</b>	<b>124.625</b>	<b>907</b>
			<b>Всего за день:</b>	<b>1987</b>	<b>177.32</b>	<b>62.9</b>	<b>60.42</b>	<b>222.5</b>	<b>1710.9</b>

2015 год. Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях

под редакцией Тутельян В.А. и Могильный М.П.

Зав.производством *Акишина* М.А. Акишина

Экономист по ценам Л.А. Миргородская