

Для детей участника СВО

Школа МБОУ СОШ №42 г. Ставрополя

Дата 04.04.2024г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гастрон	№ 14 2015г.	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "Крестьянское" 72,5% (порциями)	10	9	66	0,1	7,2	0,1
	гастрон	№ 15 2015г.	Сыр "РОССИЙСКИЙ" (порциями)	15	9,18	54	3,5	4,4	0
	гор.блюдо	№ 224 2015г.	ЗАБЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ и с молоком сгущенным	220/80	38,68	732	29,2	27,6	91,6
	3 блюдо	№ 382 2015г.	КВАС С МОЛОКОМ	200	6	134	2,9	2,5	24,8
	хлеб бел		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,85	116,9	3,95	0,5	24,15
	хлеб ржан		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3	129	4,25	1,65	21,25
	фрукты		Яблоко свежее колиброванное	150	19,95	69,5	0,6	0,6	14,7
			<b>Итого за прием пищи</b>	<b>775</b>	<b>88,66</b>	<b>1288</b>	<b>45</b>	<b>44</b>	<b>177</b>
Обед	овощи нат	№ 71 2015г.	Свежие огурцы	100	4,5	12,1	0,1	0,1	1,5
	1 блюдо	№ 88 2015г.	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ с картофелем	250	8,05	83,2	2	6,1	7
	2 блюдо	№ 291 2015г.	Плов ИЗ ПТИЦЫ	100/300	45,51	454	25,4	14,8	54,7
	3 блюдо	№ 349 2015г.	Компот из смеси сухофруктов	200	4,8	77,4	0	0	19,4
	хлеб бел.		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,85	116,9	3,95	0,5	24,2
	хлеб черн.		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3	129	4,25	1,65	21,25
	фрукты		Яблоко свежее колиброванное	150	19,95	69,5	0,6	0,6	14,7
			<b>Итого за прием пищи</b>	<b>1100</b>	<b>88,66</b>	<b>942,10</b>	<b>36,30</b>	<b>23,75</b>	<b>142,75</b>
			<b>Итого за день</b>	<b>1875</b>	<b>177,32</b>	<b>2230,10</b>	<b>81,30</b>	<b>67,75</b>	<b>319,75</b>
2015 год. Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях под редакцией Тутельян В.А. И Михайловый М.П.									
Зав.производством			М.А. Акишина						
Экономист по ценам			Л.А. Миргородская						