



Для детей участника СВО

Школа МБОУ СОШ № 42 г. Ставрополя Отд./корп   День 12/3/2024

Прием пищи	Раздел	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Цена	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал	
Завтрак	Гастроном	№ 14 2015г.	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "Крестьянское" 72,5% (порциями)	1/10	10.22	0.08	7.2	0.1	66	
	Блюдо из яиц	№ 210 2015г.	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/135/13	35.07	13.75	24.5	2.6	285.8	
	Гастроном		ИКРА КАБАЧКОВАЯ консервированная	1/100	8	1.3	1	6.4	45.2	
	Напитки	№ 379 2015г.	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	1/200	8.16	3.1	2.4	17.2	103.5	
	Хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/50	3.46	3.95	0.5	24.15	116.9	
	Хлеб		ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/50	3.95	4.25	1.65	21.25	129	
	Фрукты		ФРУКТЫ сезонные (апельсин 1 шт)	1/150	19.8	0.4	0.4	11.7	56.4	
			<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>708</b>	<b>88.66</b>	<b>26.83</b>	<b>37.65</b>	<b>83.4</b>	<b>802.8</b>	
Обед	Овощи натуральные	№ 71 2015г.	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ (ОГУРЦЫ)	1/100	7.94	0.075	0.125	1.875	12	
	1 блюдо	2015г.	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	1/250/10	10.3	1.8	5	12.3	102	
	2 блюдо	№ 227 2015г.	РЫБА МИНТАЙ ПРИПУЩЕННАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ "Крестьянским" 72,5%	1/100/10	23.21	17.1	8.22	0.92	146	
	Гарнир	№ 310 2015г.	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/200	15	3.63	7.1	25.2	189	
	Напитки	2015г.	Компот из свежих яблок	1/200	5	0.8	0.8	139.4	573	
	Хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/50	3.46	3.95	0.5	24.15	116.9	
	Хлеб		ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/50	3.95	4.25	1.65	21.25	129	
	Фрукты		ФРУКТЫ сезонные (апельсин 1 шт)	1/150	19.8	0.4	0.4	11.7	56.4	
				<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>1120</b>	<b>88.66</b>	<b>31.605</b>	<b>23.395</b>	<b>225.095</b>	<b>1267.9</b>
				<b>Всего за день:</b>	<b>1828</b>	<b>177.32</b>	<b>58.435</b>	<b>61.045</b>	<b>308.495</b>	<b>2070.7</b>

2015 год. Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях

под редакцией Тутельян В.А. И Могильный М.П.

Зав.производством *Воронина* М.А. Акишина

Экономист по ценам Л.А. Миргородская