



Для детей участника СВО

Школа МБОУ СОШ № 42 г. Ставрополя Отд./корп _____ День 1/30/2025

Прием пищи	Раздел	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Цена	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал	
Завтрак	Гастроном	№ 14 2015г.	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "Крестьянское" 72,5% (порциями)	1/10	10.22	0.08	7.2	0.1	66	
	Овощи натуральные	№ 71 2015г.	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ (огурцы)	1/100	7.94	0.075	0.125	1.875	12	
	2 блюдо	№ 295 2015г.	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ БРОЙЛЕР-ЦЫПЛЯТ с соусом сметанным с томатом	1/100/60	31.96	14.1	18.4	15.7	241.7	
	Гарнир	№ 302 2015г.	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/200	7.73	10.62	11.465	47.8	336	
	Напитки	№ 377 2015г.	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	1/200/15/7	4.1	0.4	0	11.7	49.5	
	Хлеб	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/50	3.46	3.95	0.5	24.15	116.9	
	Хлеб	ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/50	3.95	4.25	1.65	21.25	129	
	Фрукты	338/2015	ФРУКТЫ сезонные калиброванные (яблоко 1 шт)	1/150	19.3	0.4	0.4	11.7	56.4	
	Итого за прием пищи:				942	88.66	33.875	39.74	134.275	1007.5
	Обед	Овощи	№ 71 2015г.	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ (помидоры)	1/100	8.95	0.075	0.125	1.875	12
1 блюдо		№ 82 2015г.	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	1/250/10	4.4	1.8	5	12.3	102	
2 блюдо		№ 274 2015г.	ЗРАЗЫ рубленные из мяса говядины с соусом сметанным с томатом	1/100/80	28.6	11.6	13.5	13.79	224	
Гарнир		№ 310 2015г.	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ с маслом сливочным	1/200	15	3.63	7.1	25.2	189	
Напитки		№ 388 2015г.	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	1/200	5	0.67	0.27	20.76	88.2	
Хлеб		ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/50	3.46	3.95	0.5	24.15	116.9	
Хлеб		ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/50	3.95	4.25	1.65	21.25	129	
Фрукты		338/2015	ФРУКТЫ сезонные калиброванные (яблоко 1 шт)	1/150	19.3	0.4	0.4	11.7	56.4	
Итого за прием пищи:				1190	88.66	25.975	28.145	119.325	861.1	
Всего за день:				2132	177.32	59.85	67.885	253.6	1868.6	

под редакцией Тутельян В.А. И Могильный М.П.

Зав.производством		М.А. Акишина
Экономист по ценам		Л.А. Миргородская