



Для детей участника СВО

Школа МБОУ СОШ № 42 г. Ставрополя Отд./корп                      День 12/2/2024

| Прием пищи   | Раздел            | № рецептуры       | Наименование блюда   | Вес блюда                   | Цена        | Белки, г      | Жиры, г       | Углеводы, г   | Энергетическая ценность, ккал |               |
|--|-------------------|-------------------|--|-----------------------------|-------------|---------------|---------------|---------------|-------------------------------|---------------|
| Завтрак  | Гастроном         | № 14<br>2015г.    | МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "Крестьянское" 72,5% (порциями)                      | 1/10                        | 10.22       | 0.08          | 7.2           | 0.1           | 66                            |               |
|  | Гастроном         | № 15<br>2015г.    | СЫР "РОССИЙСКИЙ" (порциями)  | 1/15                        | 9.18        | 3.48          | 4.4           | 0             | 54                            |               |
|  | Молочная каша     | № 174<br>2015г.   | КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5% | 1/220/10                    | 19.29       | 5.7           | 6.8           | 41.7          | 252.6                         |               |
|  | Напитки           |                   | СОК ФРУКТОВЫЙ (яблочный, яблочно-виноградный, мультифрукт)           | 1/200                       | 19.46       | 1             | 0.2           | 19.6          | 83.4                          |               |
|  | Хлеб              |                   | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ   | 1/50                        | 3.46        | 3.95          | 0.5           | 24.15         | 116.9                         |               |
|  | Хлеб              |                   | ХЛЕБ РЖАНОЙ  | 1/50                        | 3.95        | 4.25          | 1.65          | 21.25         | 129                           |               |
|  | Фрукты            |                   | ФРУКТЫ сезонные (апельсин 1 шт)                                      | 1/150                       | 23.1        | 0.4           | 0.4           | 11.7          | 56.4                          |               |
|  |                   |                   |  | <b>Итого за прием пищи:</b> | <b>695</b>  | <b>88.66</b>  | <b>18.86</b>  | <b>21.15</b>  | <b>118.5</b>                  | <b>758.3</b>  |
| Обед   | Овощи натуральные | № 71<br>2015г.    | ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ (помидоры)                                | 1/100                       | 8.95        | 0.075         | 0.125         | 1.875         | 12                            |               |
|  | 1 блюдо           | 2015г.            | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ  | 1/250                       | 7.3         | 5.6           | 5.4           | 17.5          | 140.7                         |               |
|  | 2 блюдо           | № 268<br>2015г.   | БИТОЧКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%          | 1/100/10                    | 32.54       | 16.5          | 24.2          | 14.3          | 343.9                         |               |
|  | Гарнир            | № 309<br>2015г.   | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%  | 1/200                       | 5.16        | 6.87          | 7.3           | 25.2          | 246.6                         |               |
|  | Напитки           | 2015г.            | Компот из смеси сухофруктов  | 1/200                       | 4.2         | 0             | 0             | 19.4          | 77.4                          |               |
|  | Хлеб              |                   | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ   | 1/50                        | 3.46        | 3.95          | 0.5           | 24.15         | 116.9                         |               |
|  | Хлеб              |                   | ХЛЕБ РЖАНОЙ  | 1/50                        | 3.95        | 4.25          | 1.65          | 21.25         | 129                           |               |
|  | Фрукты            |                   | ФРУКТЫ сезонные (апельсин 1 шт)                                      | 1/150                       | 23.1        | 0.4           | 0.4           | 11.7          | 56.4                          |               |
|  |                   |                   |  | <b>Итого за прием пищи:</b> | <b>1110</b> | <b>88.66</b>  | <b>37.245</b> | <b>39.175</b> | <b>123.675</b>                | <b>1066.5</b> |
|  |                   |                   |  | <b>Всего за день:</b>       | <b>1805</b> | <b>177.32</b> | <b>56.105</b> | <b>60.325</b> | <b>242.175</b>                | <b>1824.8</b> |
| 2015 год. Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях под редакцией Тутельян В.А. и Могильный М.П. |                   |                   |  |                             |             |               |               |               |                               |               |
| Зав.производством  |                   | М.А. Акишина      |  |                             |             |               |               |               |                               |               |
| Экономист по ценам   |                   | Л.А. Миргородская |  |                             |             |               |               |               |                               |               |