



Для детей участника СВО

Школа МБОУ СОШ № 42 г. Ставрополя Отд./корп _____ День 12/28/2024

Прием пищи	Раздел	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Цена	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал	
Завтрак	Гастроном	№ 14 2015г.	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "Крестьянское" 72,5% (порциями)	1/10	10.22	0.08	7.2	0.1	66	
	Гастроном	№ 15 2015г.	СЫР "РОССИЙСКИЙ" (порциями)	1/15	9.18	3.48	4.4	0	54	
	Молочная каша	№ 174 2015г.	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/220/10	19.29	5.7	6.8	41.7	252.6	
	Напитки		СОК ФРУКТОВЫЙ (яблочный, яблочно-виноградный, мультифрукт)	1/200	19.46	1	0.2	19.6	83.4	
	Хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/50	3.46	3.95	0.5	24.15	116.9	
	Хлеб		ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/50	3.95	4.25	1.65	21.25	129	
	Фрукты		ФРУКТЫ сезонные (мандарин 1 шт)	1/150	23.1	0.4	0.4	11.7	56.4	
				Итого за прием пищи:	695	88.66	18.86	21.15	118.5	758.3
Обед	Овощи натуральные	№ 71 2015г.	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ (помидоры)	1/100	8.95	0.075	0.125	1.875	12	
	1 блюдо	2015г.	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	1/250	7.3	5.6	5.4	17.5	140.7	
	2 блюдо	№ 268 2015г.	БИТОЧКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/100/10	32.54	16.5	24.2	14.3	343.9	
	Гарнир	№ 309 2015г.	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/200	5.16	6.87	7.3	25.2	246.6	
	Напитки	2015г.	Компот из смеси сухофруктов	1/200	4.2	0	0	19.4	77.4	
	Хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/50	3.46	3.95	0.5	24.15	116.9	
	Хлеб		ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/50	3.95	4.25	1.65	21.25	129	
	Фрукты		ФРУКТЫ сезонные (яблоко 1 шт)	1/150	23.1	0.4	0.4	11.7	56.4	
				Итого за прием пищи:	1110	88.66	37.245	39.175	123.675	1066.5
				Всего за день:	1805	177.32	56.105	60.325	242.175	1824.8
2015 год. Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях под редакцией Тутельян В.А. и Могильный М.П.										
Зав.производством		М.А. Акишина								
Экономист по ценам		Л.А. Миргородская								