



Директор МБОУ СОШ № 42
г. Ставрополя
Н. В. Воронина

Для детей участника СВО

Школа Отд./корп День

Прием пищи	Раздел	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Цена	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак	Гастроном	№ 14 2015г.	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "Крестьянское" 72,5% (порц	1/10	10.22	66	0.08	7.2	0.1
	Гастроном	№ 15 2015г.	СЫР "РОССИЙСКИЙ" (порциями)	1/15	9.18	54	3.48	4.4	0
	Блюдо из тво	№ 208 2015г.	ЛАПШЕВНИК С ТВОРОГОМ, маслом сливочным "	1/220/8/80	37.55	388.6	17.7	17.3	40.3
	Напитки	№ 379 2015г.	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК с молоком	1/200	5	113.4	2.9	1.9	20.9
	Хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/50	3.46	116.9	3.95	0.5	24.2
	Хлеб		ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/50	3.95	129	4.25	1.65	21.25
	Фрукты		ФРУКТЫ сезонные калиброванные (яблоко 1 шт)	1/150	19.3	56.4	0.4	0.4	11.7
			Итого за прием пищи:	783	88.66	924.3	32.76	33.35	118.45
Обед	Овощи натур	№ 71 2015г.	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (огурцы)	1/100	7.94	12	0.075	0.125	1.875
	1 блюдо	№ 108	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЁЦКАМИ	1/250	7	115	5.6	4.8	10.17
	2 блюдо	№ 268 2015г.	БИТОЧКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ с маслом сливочным "	1/100/10	37.59	343.9	16.5	24.2	14.3
	Гарнир	№ 302 2015г.	КАША ПШЕНИЧНАЯ рассыпчатая с маслом сливо	1/200	5.22	268	7.1	10.1	40.3
	Напитки	№ 349	Компот из смеси сухофруктов	1/200	4.2	77.4	0	0	19.4
	Хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/50	3.46	116.9	3.95	0.5	24.15
	Хлеб		ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/50	3.95	129	4.25	1.65	21.25
	Фрукты		ФРУКТЫ сезонные калиброванные (яблоко 1 шт)	1/150	19.3	56.4	0.4	0.4	11.7
			Итого за прием пищи:	1110	88.66	1062.2	37.475	41.375	131.445
			Всего за день:	1893	177.32	1986.5	70.235	74.725	249.895
2015 год. Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях под редакцией Тутельян В.А. И Могильный М.П.									
Зав.производством		М.А. Акишина							
Экономист по ценам		Л.А. Миргородская							