



Для детей участника СВО

Школа МБОУ СОШ № 42 г. Ставрополя

Дата 27.04.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гастр	№ 15 2015г.	СЫР "РОССИЙСКИЙ" (порциями)	15	9.18	54	3.5	0	54
	гастр	№ 14 2015г.	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "Крестьянское" 72,5% (порциями)	10	9	66	0.1	7.2	0.1
	гор.блюд о	№ 174 2015г.	КАША вязкая МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	220/10	23.00	252.6	5.7	6.8	41.7
	напиток		СОК ФРУКТОВЫЙ (яблочный, яблочно- виноградный, мультифрукт)	200	20.80	83.4	1	0.2	19.6
	хлеб белый		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	2.85	116.9	3.95	0.5	24.2
	хлеб ржаной		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3.88	129	4.3	1.65	21.25
	фрукты		Яблоко свежее колиброванное	150	19.95	69.5	0.6	0.6	14.7
			Итого за прием пищи		88.66	771	19	17	176
Обед	овощи натур	№ 71 2015г.	Свежие помидоры	100	4,5	14	0.7	0.1	3
	1 блюдо	№ 102 2015г.	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	6,1	140.7	5.6	5.4	18
	2 блюдо	№ 268 2015г.	БИТОЧКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	100/10	42,46	343,9	16.5	24.2	14
	гарнир	№ 309 2015г.	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	200	5	246.6	6.9	7.3	25.2
	3 блюдо	№ 349 2015г.	Компот из смеси сухофруктов	200	4,8	77.4	0	0	19.4
	хлеб бел.		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,85	116.9	3.95	0.5	24.15
	хлеб черн.		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3	129	4.3	1.65	21.25
	фрукты		Яблоко свежее колиброванное	150	19.95	69.5	0.6	0.6	14.7
			Итого за прием пищи	1110	88.66	1146.00	38.55	39.75	139.70
			Итого за день		177.32	1917.40	57.70	56.70	315.25
2015 год. Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях									
под редакцией Тутельян В.А. И Могильный М.П.									
Зав.производством <i>Акишина</i> М.А. Акишина									
Экономист по ценам Л.А. Миргородская									