



Для детей участника СВО

Школа МБОУ СОШ № 42 г. Ставрополя Дата 26.10.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гастрон	№ 14 2015г.	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "Крестьянское" 72,5% (порциями)	10	8,9	66	0,1	7,2	0,1
		№ 15 2015г.	СЫР "РОССИЙСКИЙ" (порциями)	15	9	54	3,5	4,4	0
	гор.блюдо	№ 224 2015г.	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ и с молоком сгущенным	220/80	38,6	732	29,2	27,6	91,6
	3 блюдо	№ 382 2015г.	КАКАО С МОЛОКОМ	200	6	134	2,9	2,5	24,8
	хлеб бел.		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,85	116,9	3,95	0,5	24,15
	хлеб черн.		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3	129	4,25	1,65	21,25
	фрукты		Яблоко свежее колиброванное	150	19,95	69,5	0,6	0,6	14,7
			Итого за прием пищи	775	89	1288	45	44	177
	Обед	овощи свеж	№ 71 2015г.	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (огурцы)	100	7,35	12,1	0,1	0,1
1 блюдо		№ 88 2015г.	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ с картофелем	250	8,05	83,2	2	6,1	7
2 блюдо		№ 291 2015г.	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	100/300	42,66	454	25,4	14,8	54,7
3 блюдо		№ 349 2015г.	Компот из смеси сухофруктов	200	4,8	77,4	0	0	19,4
хлеб бел.			ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,85	116,9	3,95	0,5	24,2
хлеб черн.			ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3	129	4,25	1,65	21,25
фрукты			Яблоко свежее колиброванное	150	19,95	69,5	0,6	0,6	14,7
			Итого за прием пищи	1100	88,66	942,10	36,30	23,75	142,75
		Итого за день	1875	177,32	2230,10	81,30	67,75	319,75	
2015 год. Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях под редакцией Тутельян В.А. и Могильный М.П.									
Зав.производством		М.А. Акишина							
Экономист по ценам		Л.А. Миргородская							