Директор МБОУ СОШ № 42
г. Ставрополя
_____Н. В. Воронина

Для детей участника СВО

Школа	МБОУ СОШ № 42 г. Ставрополя	Отд./корп						День	5/26/2025

Прием пищи	Раздел	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Цена	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак	Гастроном	№ 14 201	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "Крестьянское" 72,5% (порци	10	10.22	0.08	7.2	0.1	66
	Гастроном	№ 15 201	СЫР "РОССИЙСКИЙ" (порциями)	15	9.18	3.48	4.4	0	54
	Молочная каша	№ 174 20	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА с маслом сли	220/10	19.29	5.7	6.8	41.7	252.6
	Напитки	389/2015	СОК ФРУКТОВЫЙ (яблочный, яблочно-виноградны	200	19.46	1	0.2	19.6	83.4
	Хлеб	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3.46	3.95	0.5	24.15	116.9
	Хлеб	ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3.95	4.25	1.65	21.25	129
	Фрукты	338/2015	ФРУКТЫ сезонные калиброванные (яблоко 1 шт)	150	23.1	0.4	0.4	11.7	56.4
			Итого за прием пищи:	**695**	**88.66**	**18.86**	**21.15**	**118.5**	**758.3**
Обед	Овощи натуральные	№ 71 201	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (помидоры)	100	8.95	0.075	0.125	1.875	12
	1 блюдо	№ 102 20	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	7.3	5.6	5.4	17.5	140.7
	2 блюдо	№ 268 20	БИТОЧКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	100/10	32.54	16.5	24.2	14.3	343.9
	Гарнир	№ 309 20	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	200	5.16	6.87	7.3	25.2	246.6
	Напитки	№ 349 20	Компот из смеси сухофруктов	200	4.2	0	0	19.4	77.4
	Хлеб	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3.46	3.95	0.5	24.15	116.9
	Хлеб	ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3.95	4.25	1.65	21.25	129
	Фрукты	338/2015	ФРУКТЫ сезонные калиброванные (яблоко 1 шт)	150	23.1	0.4	0.4	11.7	56.4
			Итого за прием пищи:	**1110**	**88.66**	**37.245**	**39.175**	**123.675**	**1066.5**
			Всего за день:	**1805**	**177.32**	**56.105**	**60.325**	**242.175**	**1824.8**

2015 год. Сборник рецептур на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях
под редакцией Тутельян В.А. И Могильный М.П.

Зав.производством *М.А. Акишина*

Экономист по ценам Л.А. Миргородская