



Для детей участника СВО

Школа МБОУ СОШ № 42 г. Ставрополя Отд./корп \_\_\_\_\_ День 11/25/2024

Прием пищи	Раздел	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Цена	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак	Гастроном	№ 14 2015г.	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "Крестьянское" 72,5% (порц	1/10	10.22	66	0.08	7.2	0.1
	Гастроном	№ 15 2015г.	СЫР "РОССИЙСКИЙ" (порциями)	1/15	9.18	54	3.48	4.4	0
	Молочная ка	№ 173 2015г.	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ОВСЯНОЙ КРУПЫ	1/220/10	23.09	212.4	6.8	10.1	25.6
	Напитки		СОК ФРУКТОВЫЙ (яблочный, яблочно-виноградн	1/200	19.46	83.4	1	0.2	19.6
	Хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/50	3.46	116.9	3.95	0.5	24.15
	Хлеб		ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/50	3.95	129	4.25	1.65	21.25
	Фрукты		ФРУКТЫ сезонные калиброванные (яблоко 1 шт)	1/150	19.3	56.4	0.4	0.4	11.7
			<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>695</b>	<b>88.66</b>	<b>718.1</b>	<b>19.96</b>	<b>24.45</b>	<b>102.4</b>
Обед	Овощи натур	№ 71 2015г.	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (огурцы)	1/100	8.95	12	0.075	0.125	1.875
	1 блюдо	№ 99	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ со сметаной	1/250/10	8.3	91	3	4.2	10.2
	2 блюдо	№ 278/331 2015г.	ТЕФТЕЛИ из мяса говядины с соусом сметанным	1/100/50	32.77	301.6	12.8	14.3	16.8
	Гарнир	№ 302 2015г.	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ с маслом сливо	1/200	7.73	336	10.62	11.465	47.8
	Напитки	№ 349	Компот из смеси сухофруктов	1/200	4.2	77.4	0	0	19.4
	Хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/50	3.46	116.9	3.95	0.5	24.15
	Хлеб		ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/50	3.95	129	4.25	1.65	21.25
	Фрукты		ФРУКТЫ сезонные калиброванные (яблоко 1 шт)	1/150	19.3	56.4	0.4	0.4	11.7
			<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>1172</b>	<b>88.66</b>	<b>1063.9</b>	<b>34.695</b>	<b>32.24</b>	<b>141.475</b>
			<b>Всего за день:</b>	<b>1867</b>	<b>177.32</b>	<b>1782</b>	<b>54.655</b>	<b>56.69</b>	<b>243.875</b>
2015 год. Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях под редакцией Тутельян В.А. И Могильный М.П.									
Зав.производством		М.А. Акишина							
Экономист по ценам		Л.А. Миргородская							