



Для детей участника СВО

Школа	МБОУ СОШ № 42 г. Ставрополя				Отд./корп		День	4/25/2025	
Прием пищи	Раздел	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Цена	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак	Гастроном	№ 14 2015г.	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "Крестьянское" 72,5% (порциями)	10	10.22	0.08	7.2	0.1	66
	Гастроном	№ 15 2015г.	СЫР "РОССИЙСКИЙ" (порциями)	15	9.18	3.48	4.4	0	54
	Блюдо из творога	№ 208 2015г.	ЛАПШЕВНИК С ТВОРОГОМ, маслом сливочным "Крестьянским" 72,5% и повидлом яблочным	220/8/80	37.55	17.7	17.3	40.3	388.6
	Напитки	№ 379 2015г.	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК с молоком	200	5	2.9	1.9	20.9	113.4
	Хлеб	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3.46	3.95	0.5	24.2	116.9
	Хлеб	ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3.95	4.25	1.65	21.25	129
	Фрукты	338/2015	ФРУКТЫ сезонные калиброванные (яблоко 1 шт)	150	19.3	0.4	0.4	11.7	56.4
			Итого за прием пищи:	783	88.66	32.76	33.35	118.45	924.3
Обед	Овощи натуральные	№ 71 2015г.	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ(огурцы)	100	7.94	0.075	0.125	1.875	12
	1 блюдо	2015г.	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЁЦКАМИ	250	7	5.6	4.8	10.17	115
	2 блюдо	№ 268 2015г.	БИТОЧКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	100/10	37.59	16.5	24.2	14.3	343.9
	Гарнир	№ 302 2015г.	КАША ПШЕНИЧНАЯ рассыпчатая с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	200	5.22	7.1	10.1	40.3	268
	Напитки	2015г.	Компот из смеси сухофруктов	200	4.2	0	0	19.4	77.4
	Хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3.46	3.95	0.5	24.15	116.9
	Хлеб	ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3.95	4.25	1.65	21.25	129
	Фрукты	338/2015	ФРУКТЫ сезонные калиброванные (яблоко 1 шт)	150	19.3	0.4	0.4	11.7	56.4
			Итого за прием пищи:	1110	88.66	37.475	41.375	131.445	1062.2
			Всего за день:	1893	177.32	70.235	74.725	249.895	1986.5
2015 год. Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях									
под редакцией Тутьяна В.А. И Могильный М.П.									
Зав.производством									
Экономист по ценам									
Л.А. Миргородская									

В.А. Тутьян