

Для детей участника СВО

Школа МБОУ СОШ № 42 г. Ставрополь

Дата 24.01.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гастр	№14 2015	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "Крестьянское" 72,5% (порциями)	10	9	0,08	7,2	0,1	66	
	гор.блюдо	№ 204 2015г.	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	220/36/9	36,61	172,8	4,6	7,7	23,2	
	Зблюдо	№ 350 2015г.	КИСЕЛЬ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СВЕЖИХ (СВЕЖЕМОРОЖЕННЫХ )	200	8,34	110,2	0,1	0	26,9	
	хлеб бел		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,46	116,9	3,95	0,5	24,2	
	хлеб ржан		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,95	129	4,3	1,65	21,25	
	кисломол		БИОЙОГУРТ фруктовый (яблочный, персиковый, абрикосовый, банановый) в индивидуальной упаковке	125	27,30	96,2	4,4	3	6,5	
			<b>Итого за прием пищи</b>		<b>88,66</b>	<b>625,18</b>	<b>24,55</b>	<b>12,95</b>	<b>168,05</b>	
Обед	овощи нат	№ 71 2015г.	Соленые помидоры	100	4,5	14	0,7	0,1	2,2	
	1 блюдо	№ 101 2015г.	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ рисовой	250	4,31	85,2	1,7	2,7	13,3	
	2 блюдо	№ 268, 331 2015г.	КОТЛЕТЫ ИЗ МЯСА ГОВЯДИНЫ с соусом сметанным с томатом	100/60	42,2	343,9	16,5	24,2	14,3	
	гарнир	№ 302 2015г.	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ с маслом	200	6	336	10,62	11,465	47,8	
	3 блюдо	№ 349 2015г.	Кисель из яблок сушеных	200	5,85	110,2	0,1	0	26,9	
	хлеб бел.		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,85	116,9	3,95	0,5	24,2	
	хлеб черн		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3	129	4,3	1,65	21,25	
	фрукты		Яблоко свежее колиброванное	150	19,95	69,5	0,6	0,6	14,7	
			<b>Итого за прием пищи</b>		<b>88,66</b>	<b>1204,70</b>	<b>38,37</b>	<b>41,22</b>	<b>137,75</b>	
			<b>Итого за день</b>		<b>177,32</b>	<b>1829,88</b>	<b>62,92</b>	<b>54,17</b>	<b>305,80</b>	
	2015 год. Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учрежде									
	под редакцией Тутельян В.А. И Могильный М.П.									
Зав.производством			М.А. Акишина							
Экономист по ценам			Л.А. Миргородская							